

調布市障害者地域活動支援センター

# ドルチェだより

第82号 令和3年12月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)



合同作品制作も予定☆

土曜  
ドルチェ

## みんなで作る 冬の作品展

この冬もドルチェに関わる皆さんから作品を募集し、『冬の作品展』を開催します。  
総合福祉センター4階 視聴覚室で展示。どうぞご覧ください。

今回も、応募された作品の中から、投票により大賞とほっこり賞を決定しますので  
お楽しみに！（緊急事態宣言の発令による展示中止の場合があります。確認の上ご来場ください。）

### 《作品展開催期間》 ○の時間帯に観覧可能です

時間/ 日にち	12/ 13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
10:00 ~ 12:00	/	/	○	○	○	○
13:00 ~ 15:00	○	/	○	○	○	○
開催 場所	総合福祉センター 4階 視聴覚室（申込不要・無料）					※生活支援 室ではドル チェサロン も開催

### ドルチェサロン 4階 生活支援室

※障がい当事者の方が自由に交流していただけるサロンです。お待ちしております。

12月18日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

◎午前、午後どちらかの時間帯を選んでご参加ください

※12:00~13:00は消毒・換気のため、部屋に立ち入りいただけません。

～皆さんからの作品募集中～ 募集テーマ

『冬』『クリスマス』『お正月』『ほっこり』絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙など

【募集期間】11月8日(月)～12月3日(金) 作品をドルチェにお持ちください



お問い合わせはドルチェへ ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉[dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

## ドルチェ書道 ～新年の抱負を筆に託して～

「今年こそ明るい年になりますよう 希望や抱負を書いてみませんか」

令和4年1月12日(水)  
10:30～12:00



のんびり書道。  
書道の先生の指導のもと  
新年の抱負を書いて、  
良い年にしましょう！

- 対象 市内在住の障がいのある方と、そのご家族等
- 内容 書道の先生の指導のもと書初めをします
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(当日参加可)
- 参加費 無料
- 講師 坂本千恵氏



お申込みはドルチェまで

## 催し・相談会のご案内



いずれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。  
市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

### 障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に、社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

お申込みはドルチェまで

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
R4年1月21日(金)	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	12月10日(金)～1月14日(金)
R4年2月18日(金)	② 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	1月14日(金)～2月10日(木)

### 障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 各回2名(多数抽選、初回の方優先)	R4年 1月14日(金)	ただ 多田 しみず 清水	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	500円	12/7(火)～ 1/6(木)
スマホで画像編集に挑戦! iPhoneの方 定員5名 アンドロイドの方 定員5名 (多数抽選、初回の方優先)	R4年 2月14日(月)	ただ 多田 しみず 清水	13:00～16:00	1,000円	12/21(火)～ 2/9(水)

# ドルチェサロン～オンライン参加できます！！～

ドルチェサロンに Zoom を使って参加することができるようになりました。



ご自宅にいても、画面を通して繋がれます。  
一時でもコロナを忘れ、会話を楽しみましょう♪

## ◎ドルチェサロンへのオンライン参加は

第2水曜日10時～12時、13時～15時

参加方法: 当日ドルチェにお電話ください。

初めて参加される方は、メールアドレス

やってみよう!

をお伝えください。

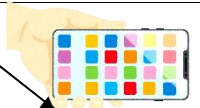
URL をお送りします。

担当: 井ノ口、古谷まで



【参加手順】

ドルチェに電話



**パソコンの場合**  
メールに送られてきた URL をクリックして参加。

**スマホの場合**  
1. Zoom アプリを事前にダウンロードする。  
2. Zoomの画面に、メールに送られてきた、ID とパスワードを入力して参加。

## 「気を付けよう！ 新型コロナウイルスインフルエンザなどの感染症予防！」

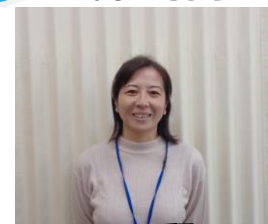


### COVID-19(新型コロナウイルス感染症)などの予防

- ① 手を清潔に保ちましょう。石けんで手洗いをを行うか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょう。
- ② 咳やくしゃみをする人からの距離を保ちましょう。
- ③ 人と接する場合は、必ずマスクをしましょう。
- ④ 具合が悪いときは自宅にいるようにしましょう。
- ⑤ 発熱、咳、呼吸が苦しい場合は、かかりつけ医の診察を受けてください。
- ⑥ 事前に電話をすることで、医療従事者から適切な医療機関の案内を迅速に受けることができます。

New  
メンバー

やまうち いくこ  
山内 育子



よろしくお祈いします!

9月に入職した山内です。計画相談や高次脳機能障害者支援促進事業などを担当していきます。

至らないことばかりで、ご迷惑をおかけいたしますが、宜しくお願いいたします。





## ドルチェの事業のご案内



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常と開催曜日・時間が変更または中止になっている事業もありますので、詳しくはドルチェまでご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています!)

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・ 第3土	10:00～12:00 13:00～15:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。登録制となるため、初めての方や見学希望の方はご一報ください。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。※感染状況により活動状況が変更になる場合もございます。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	【R4年の活動は未定です。再開したらご案内いたします】
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	開所時間中	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
オンラインサロン	第2水	開所時間中	Zoomを使用してご自宅から参加いただけます。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	現在休止中
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	現在休止中

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会や作品展などを企画しています。	

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。