

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第76号 令和2年12月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール: dolce@ccsw.or.jp



みんなでつくる 冬の作品展

合同作品制作も予定☆

夏に開催した『夏の作品展～EXPOドルチェ2020～』に引き続き、冬もドルチェに関わる皆さんから作品を募集し、『冬の作品展』を開催します。

総合福祉センターの1階にもブースを設けますので、どうぞご観覧ください。

今回も、応募された作品の中から、投票により賞を決定しますので、お楽しみに★

《作品展開催期間》 ○の時間帯に観覧可能です

時間/ 日にち	12/ 14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
10:00 ~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00 ~15:00		○		○		○
開催 場所	総合福祉センター 1階エントランス・4階視聴覚室					2階 202 203

★12月19日(土)のみ、開催場所が2階202・203ですので、ご注意ください。

《ドルチェサロン》2階201

12月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

※午前、午後どちらかの時間帯を選んでご参加ください

12:00~13:00は消毒のため、部屋に立ち入りできません

～皆さんからの作品募集中～ 募集テーマ『冬』『クリスマス』『ほっこり』

絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙など

【募集期間】11月24日(火)~12月4日(金) 作品をドルチェにお持ちください



「気を付けよう！新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防！」



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



換気をしよう



身体的距離を保とう

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)・インフルエンザなどの感染を防ぐには…

- ① 手を清潔に保ちましょう。石けんで手洗いをうるか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょ。
 - ② 咳やくしゃみをする人からの距離を保ちましょう。
 - ③ 人と接する場合は、必ずマスクをしましょ。
 - ④ 具合が悪いときは自宅にいるようにしましょ。
 - ⑤ 発熱、咳、呼吸が苦しい場合は、かかりつけ医の診察を受けてください。
 - ⑥ 事前に電話をすることで、医療従事者から適切な医療機関の案内を迅速に受けることができます。
- ①～⑥を行うことで、自分を守り、ウイルスの拡散やその他の感染拡大を防ぐことができます。



もよお そろ だん かい あん ない 催し・相談会のご案内

いづれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。
しな いざいじゅう しょう しかん かた かぞく しえんしゃ たいしょう
市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

しょうがいねんきん こべつそろだんかい 障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 生活支援室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
12月18日(金)	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	～12月11日(金)
1月15日(金)	② 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	12月11日(金)～1月8日(金)

ドルチェ書道～今年の抱負を筆に託して～

「今年こそ明るい年になりますようお願いと希望を筆に託しましょう！」

1月6日(水)
10:30～12:00

のんびり書道。
書道の先生の指導のもと今年の抱負を書いて、良い年にしましょ。



- 対象 市内在住の障がいのある方とご家族等
- 内容 書道の先生の指導のもと、書初めをしましょ。
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(当日参加可)
- 参加費 無料
- 講師 坂本千恵氏





ドルチェでは障がい者のためのパソコン講習会を開催しています。

新型コロナの感染拡大にともない、障がい者にとってあらためて災害時の IT 機器活用の必要性が見えてきました。

すでに 8 月には Zoom でのオンライン会議の講習会を開催。

- 12 月 7 日、14 日に「わが家もオンライン帰省！～Zoom 初歩」(12 月 2 日締切)
 - 2 月 17 日、24 日には「家族とおしゃべり～Zoom 超初歩」(2 月 10 日締切)を開催予定です。※詳細は下記参照
- 3 月には視覚障害をお持ちの方のためのスマホ体験会も準備中です。

災害や悪天候時に孤立しないための講習会を今後も企画していきます。ぜひご参加ください。♪

コロナ対策をしながらの講習会の様子
(「はじめてのオンライン会議」)↓



しょう かい ば そ こ ん ごうしゅうかい
障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回 2 人まで)	1 月 8 日 (金)	多田 しみず 清水	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	500 円	12/7(月)～ 12/24(木)
家族とおしゃべり～Zoom 超初歩 (2 回同内容) (各講習会 定員 4 名)	2 月 17 日 (水) 2 月 24 日 (水)	多田	13:00～15:00	1000 円 (テキスト代)	1/8(金)～ 2/10(水)

研修公演に障害のある方を招待します

調布市文化・コミュニティ振興財団では、内部スタッフを対象に、劇場が障害や年齢等に関わらず「すべての人のための文化施設」となることを目指す実習研修プログラム「パラ劇場」を実施しています。ろう者と聴者の女優が手話と口語で会話を繰り広げる舞台を鑑賞してみませんか？

■公演名 ワハハ本舗プレゼンツ・実験コメディ―劇場

『名もなく 貧しくもなく 美しくもなく ～最強じゃない 2 人～』

■日程 1/23 (土) 14:00 開演

■会場 せんがわ劇場 ホール

■対象 車椅子の利用など肢体に不自由がある方、聴覚に障害がある方、視覚に障害がある方、その他支援者や同伴のご家族・友人 (同伴者 1 名まで)

■定員 30 人 (無料・申込先着順)

■受付 11/12 (木) ～定員に達するまで

電話 042-441-6131・窓口 たづくり 7 階 (9:00～17:00)

FAX 042-441-6160

メール soumu2@chofu-culture-community.org

※1/23 演劇公演観劇希望とご連絡ください

■主催・お問合せ (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 企画課総務企画係 042-441-6131



ストーリーの詳細を掲載したチラシが『ドルチェサロン』にありますので、ご参照ください。



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～12:00 13:00～15:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	【今年度末まで、活動休止】
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	【当面の間休止】
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
プチドルチェトーク	不定期	不定期	サロン内で気軽にトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	【当面の間休止】

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	【当面の間休止】

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。