

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第75号 令和2年10月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



夏の作品展

エキスポ

EXPOドルチェ2020

かいさい

を開催しました!

8月15日(土)~21日(金)までの1週間、ドルチェに関わる皆さんの作品を展示した「夏の作品展」を開催しました。114名の来場があり、好評の声をいただいています。鑑賞された方からの投票により、「大賞」が決定しましたので発表します!!!

エキスポ

EXPOドルチェ2020大賞作品は...

たいしょうさくひん



「笑いありがとう!」佐野真人さん

「オアシス」愛沢法子さん



さのまさと 佐野真人さん



受賞された感想

突然の最優秀大賞の受賞に、どっきりカメラ?!かと驚きました! 鑑賞された皆様に感謝します。作品の日本の鳥や世界の珍しい鳥に出会って描いているうちに視界が広がり、笑いの提供も幸福のドーパミンが出ますので生き返りますよ! ありがとうございました。



受賞された感想

こんな立派な賞をいただき、嬉しいです。生花アーティストを目指し始めた、デビュー作となりました。私は、双花式生花を習い始めて16年程。「テーマを考えて生けなさい」という本橋澄子先生の教えを胸に、今回は、夏の暑い中でほっと一息できるような「オアシス」をテーマに生けました。



「見えないからできないのではなく、見えなくてもできる生花を目指している」

あいざわ のりこ 愛沢 法子さん

なつ さくひんてん

夏の作品展 ドルチェだよりギャラリー

夏の作品展に皆さんから出品いただいた作品です。
作品展に足を運ばなかった方も、ドルチェだよりを
通して楽しめますように☆ホームページには、カラ
ーのドルチェだよりを掲載していますので、ぜひご覧
ください！！

12月の土曜ドルチェは、『冬の作品展』を予定して
います。芸術の秋、冬の作品展に向けて、あなたも
作品を作ってみませんか？



じぎょう かいさい
【事業・イベントの開催について】

本紙に掲載の事業・イベントはコロナウイルス感染拡大の状況に応じて、中止になる場合があります。みなさんの安全確保のため、あらかじめ、ご了承ください。

じょしかい
【ドルチェ女子会】

オリジナル布マスク&
 アロママスクスプレー作り



- ・日 時 令和2年10月17日(土)
13:00-15:00
- ・場 所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- ・対 象 市内在住の障がいのある女性の方
- ・費 用 400円(材料費)
- ・定 員 10名(先着順)
- ・締 切 9月1日(火)~10月15日(木)
- ・申込方法 ドルチェまで!

【そうだ、ヨガをしよう!】

山川容子先生の指導のもと、あなたの障がいに合わせた動きのヨガ体験をしてみませんか?



- 日 時 令和2年11月21日(土)
13:30~14:30
- 場 所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 対 象 市内在住の障がいのある方とご家族
- 費 用 無料
- 定 員 8名(先着順)
- 締 切 10月21日(水)~11月13日(金)
- 申込方法 ドルチェまで!

しょう かた ば そ こん こうしゅうかい
障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2人まで)	11月13日(金)	多田 清水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	10/6(火)~ 11/5(木)
わが家もオンライン帰省 ~Zoomの初歩~(2回同内容) (各講習会 定員4名)	12月7日(月) 12月14日(月)	多田	13:30~16:30	1000円 (テキスト代)	11/6(金)~ 12/2(水)

しょうがいねんきん こべつそうだんかい
障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。11月のセミナーでは、年金申請の資格要件や申請する際のポイントなどの基本、お医者様に診断書を書いていただくポイントまでわかりやすくご説明。セミナーには、どなたでもご参加いただけます。

(個別相談会は市内在住の方が優先です) ご参加の際は、ドルチェまでお申込みください。

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
10月16日(金)	① 9:30 ② 10:30 ③ 11:30	~10月9日(金)
11月20日(金)	【受付中!】障害年金セミナー 9:30~10:45	
セミナー開催日	個別相談会 ① 11:00 ② 11:45	10月9日(金)~11月13日(金)



ドルチェの事業のご案内



コロナウイルス感染拡大防止のため、休止していた事業が徐々に再開しています。通常と開催曜日・時間が変更になっている事業もありますので、ご確認ください。(最新情報は、ホームページで更新しています!)

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～12:00 13:00～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～12:00 13:00～15:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～12:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	【今年度末まで、活動休止】
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	【当面の間休止】
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	【当面の間休止】
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	【当面の間休止】
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	【当面の間休止】

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は3面に記載しています。
生活講習会	不定期	【当面の間休止】

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。