



「平成31年度手話講習会入門・基礎クラス(全35回)」受講生募集

*手話の普及を目的とした手話講習会の受講生を募集します。



- 日時 昼クラス: 火曜10:00~11:30
夜クラス: 金曜19:00~20:30
- 対象 市内在住あるいは在勤・在学の方
- 内容 手話講習会入門・基礎クラス 各クラス年間35回
(開講式は昼クラス: 5月7日(火)と夜クラス: 10日(金)の予定)
- 場所 総合福祉センター2階201~203会議室
- 定員 ①入門クラス(初めて手話を学ぶ方) 昼・夜各40名
②基礎クラス(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方) 昼・夜各35名(多数抽選)
- 費用 4000円(別途テキスト代実費)
- 締め切り 2月20日(水)~3月20日(水)必着。受講可否については3月末に発送予定。
- 申込方法 募集要項を確認のうえ、申請書に記入。82円切手を貼り住所・氏名を明記した定型長3の返信用封筒を添えて9:00~17:00(土日祝日を除く)社協窓口持参もしくは郵送(募集要項と申請書は社協窓口で配布もしくは社協HPからダウンロード可)
- 問い合わせ 調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係 ☎490-6675

聞こえにくさを感じている方へ ミラリスピーカー&ミニ手話体験会



- 日時 3月8日(金) 10:00~11:30
- 対象 市内在住の途中で聞こえにくくなった方とご家族
- 内容 聞こえにくさを解消する特許技術を持つミラリスピーカーの試聴会と、日常生活で使える簡単なミニ手話体験会を行います。
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 15名(申し込み順)
- 参加費 無料
- その他 手話通訳・要約筆記あり
- 締め切り 2月20日(水)~3月6日(水)

「聞こえない聞こえにくい人のための 手話講習会」受講生募集

病気や加齢で、耳が聞こえなくなり、会話やコミュニケーションに困ることはありませんか?要約筆記付き(文字で情報を伝える)で学んでみましょう!

- 日時 平成31年5月~平成32年3月までの第2・4火曜日
(月によっては第5火曜日も有)
13:30~15:30(全20回)
- 対象 市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方とご家族
- 場所 総合福祉センター
- 定員 初心者コース: 10人(多数抽選)
経験者コース: 15人(多数抽選)
- 参加費 無料(教材費等実費あり)
- 申し込み まずはお問い合わせください
- 締め切り 3月29日(金)
- その他 初心者コースには要約筆記がつきます。
*2月12日(火)26日(火)は見学も可能です。



もよお そうだんかい あんない
催し・相談会のご案内

いづれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。
 市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

「高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの会」

- 日時 2月16日(土) 13:30~16:00
- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 13:30~介護予防運動。14:30~フリータイム(花札・トランプ・麻雀等のゲームやメール・FAXを使った警察署と消防署への緊急通報の講習)
- 場所 総合福祉センター4階
- 参加費 100円(茶菓子代)
- 持ち物 タオル(体操で使用)
- 講師 町田光子氏(調布市登録手話通訳者・中高老年期運動機能士)
- その他 手話通訳・要約筆記あり
- 締め切り 2月5日(火)~2月14日(木)



高次脳機能障害とともに奏でる 多摩マインドフルコンサート 2019



- 日時 3月3日(日) 13:30~15:30
- 対象 どなたでも参加可
- 内容 ピアノ、バイオリン、チェロの演奏や合唱
- 場所 総合福祉センター2階201~203会議室
- 定員 80名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 締切 2月28日(木)

主催：東京慈恵会医科大学付属第三病院リハ科・社会福祉法人調布市社会福祉協議会

3月土曜ドルチェ防災企画

「障がい者と災害対策」



- 日時 3月16日(土) 13:00~15:00
- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 みんなで進める災害対策(講座)・話し合い
- 場所 総合福祉センター4階視聴覚室
- 定員 30名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 調布市総合防災安全課
- 締切 3月8日(金)

障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
めざせ調べものの達人! ~インターネット活用講座 (1回2時間、全3回の講座です。) 定員 6名	2月28日(木) 3月7日(木) 3月14日(木)	しみず 清水	10:00~12:00	1000円	1/21(月)~2/20(水)
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2名まで)	3月8日(金)	ただ 多田 しみず 清水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	2/6(水)~2/28(木)

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分に該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。

(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

相談された方々の声より

「自分の症状でも申請できるのか迷っていましたが、話を聞いて良かった」

実施日	開始時間	申込期間
2月15日(金)	① 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	～2月8日(金)
3月15日(金)	② 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	2月8日(金)～3月8日(金)

脳を損傷した方のコミュニケーション障害

～認知コミュニケーション障害の基礎知識～



講師：^{ひろぎね}廣實 ^{まゆみ}真弓教授 帝京平成大学 健康メディカル部 言語聴覚学科

●日時 2月13日(水) 18:00～20:00 (開場17:30)

●対象 どなたでも参加可

●内容 認知コミュニケーション障害の基礎知識について学ぶ

●場所 総合福祉センター4階 生活支援室

●定員 50名(申し込み順)

●参加費 無料 ●締切 2月8日(金)

・失語は無いけど話がかみ合わない
・場面に合わない話をしてしまう
・話がすぐに本題からそれてしまう・・・
など感じていませんか?

病気や事故で脳を損傷した場合、コミュニケーションをとる上での難しさが生じる「認知コミュニケーション障害」が起ることがあります。

この講習会では認知コミュニケーション障害の概念や、支援者はどのように対応していけばよいのか、生活の中でできるコミュニケーションの練習等について学びます。

第3水曜日はドルチェトークの日



ドルチェサロンでは毎月第3水曜日にテーマに沿って皆さんとおしゃべりする場「ドルチェトーク」を行っています。申込みや登録の必要はありません。

ふらりと気軽に、おしゃべりしに来ませんか?総合福祉センター4階クローバー室でお待ちしています♪*日程の変更の可能性がありますのでご了承ください。

ドルチェサロンとは...



毎週水曜日と第3土曜日、仲間づくりや情報交換のできるスペースとしてお茶を飲みながら、おしゃべりやパソコンなどそれぞれ思い思いに自由に過ごすことが出来る場所です。サロン協力員がお待ちしています!





ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。