

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第66号 平成31年4月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



へいせい ねんど しょうが いしゃしえんがかり ねが
平成31年度の障がい者支援係です。よろしくお願いします！



上から 原田基久子 高瀬理恵 新井敦子 係長 木内洋 古谷千寿 城所祐香 谷生子 宮本泰輔
勝山裕太 大平尚美 田代美幸 三部美幸 瀬古裕美子 井ノ口信幸

よろしくお願いします！



かつやまゆうた
勝山裕太

相談支援事業や
自立支援協議会、
広報関係などを担
当します！



たしろみゆき
田代美幸

放課後等デイスー
ビス「ぴっころ」や
生活講習会などを担
当します！

異動

ほんだゆうと
本田裕人

ドルチェでお世話になった7年間。振り返ると、皆さまと過ごした当たり前の日々が自分にとって本当に大切な時間だったことを感じます。このたび希望の家本場に異動となりますが、また色々な場面でお会いできれば幸いです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

とみなが まゆ
富永麻友

新社会人としてドルチェに来てから、長いようであっという間の4年間。皆さんと出会いたくさんの事を教えていただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。ここでの経験を糧に4月から希望の家深大寺で頑張ります！ありがとうございました！

退職

まつもとかお
根本佳織

1年4ヶ月という短い間でしたが、利用者さんの皆さんにお会いでき、ドルチェでお仕事でき、幸せな1年4ヶ月でした。今までありがとうございました。お元気で過ごしてください！！

ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員がお待ちしています！気軽に楽しくおしゃべりしながら、情報交換しましょう！



あさしまふみお
浅嶋文夫



いちのはしひろし
市橋 博



えぐちただかず
江口正和



きむらようへい
木村洋平



たかえす ゆきお
高江洲幸男



どうぐちゆ みこ
道口由美子



わたなべと きこ
渡部登清子



まつうらみつよし
松浦光悦

若草協力員

月・水・金曜日に、「作業体験デイスービス・若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」で販売を担当しています！ぜひお立ち寄りください！



おおつかようこ
大塚洋子



やまだあけみ
山田朱美



とみざわす みえ
富澤須巳江



みななみ
三輪直美



かわまたかおり
川又香織



やまのよしこ
山野美子



いしくろとしこ
石黒とし子

もよお そう だん かい あん ない
催し・相談会のご案内

いづれの 催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。
 市内在 住の 障 がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

カラオケを楽しもう！



唄おう！スプリ
 ングソング～♪
 参加費無料！

大人も子どもも、歌って春を満喫しよう！

- 日時 4月20日(土) 13:30～15:30
- 対象 市内在住の障がいのある方とそのご家族
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 締め切り 3月15日(金)～4月18日(木)

**よくばり
 ガールズトーク！**



- 日時 6月15日(土) 13:30～15:00
- 対象 市内在住の障がいのある女性
- 内容 ミニコサージュ制作後
 抹茶をいただきながらのトーク
- 場所 福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 10名(申し込み順)
- 参加費 350円
- 締め切り:5月20日(月)～6月7日(金)



障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット こべつそうだんかい なんでも個別相談会 (各回2人まで)	5月24日(金)	た だ し み ず 清 水	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	500円	4/22(月)～ 5/16(木)
も じ 文字からはじめるワード文書 ぶんしよ (定員6名)	6月7日(金) 6月14日(金) 6月28日(金)	し み ず 清 水	13:30～15:30	1000円 (テキスト代)	5/8(水)～ 5/30(木)

障害年金・個別相談会

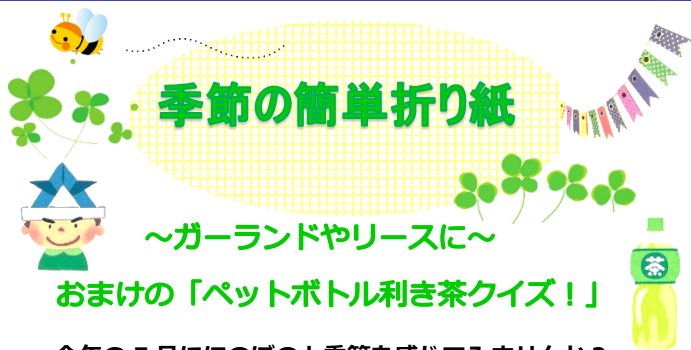
毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分に該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。

(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室
 「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

相談された方々の声より
 「自分の症状でも申請できるのか迷っていましたが、話を聞いて良かった」

実施日	開始時間	申込期間
4月19日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	～4月12日(金)
5月17日(金)	② 13:30 ②14:30 ③15:30	4月12日(金)～5月10日(金)



季節の簡単折り紙

～ガーランドやリースに～

おまけの「ペットボトル利き茶クイズ！」

今年の5月にほのぼのと季節を感じてみませんか？

- 日時 5月18日(土) 13:30～15:00
- 対象 市内在住の障がいのある方とご家族
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(申し込み順)
- 参加費 200円
- 締め切り 4月5日(月)～5月15日(水)

アロマの香り袋作りと手もみケア



好きな香りで作った簡単香り袋を作り、アロマセラピストの講師に学ぶ、家でも出来る手もみケア。

香りに包まれた午後のひと時を過ごしませんか？

- 日時 5月29日(水) 14:00～15:30
- 対象 市内在住の障がいのある方とご家族
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(申し込み順)
- 参加費 300円
- 締め切り 4月22日(月)～5月28日(火)

高次脳機能障がい者 サロン キラ星☆

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。参加者と協力員さんと調理や外出などの活動を行っています。
毎月第4月曜日 午前10時から午後3時まで

30年度の主な活動として
調理・・・季節に合った料理(夏野菜カレー、クリスマスケーキ、恵方巻等)
活動・・・手作り運動会、クリスマスオーナメント作成、ポッチャ、ドッチビー等
外出・・・京王アンジェ、大東京綜合卸売センター、多摩障害者スポーツセンター見学
武蔵野の森総合スポーツプラザ見学

ご興味のある方は障がい者支援係ドルチェまでご連絡ください。

しっかり対策！花粉症の季節を乗り切ろう！

ポイント：帰宅時に花粉を落とす！

家に入る前にしっかりと花粉を払いましょう。特に、セーターやマフラーなどウール素材の衣類は花粉がつきやすいので、花粉が飛ぶ季節には避けたほうが無難です。また、洗濯物はなるべく部屋干しをするようにしましょう。

お手軽な対処法

鼻水、鼻づまりの症状が辛いときは、温かい蒸しタオルなどを鼻の部分にあて、蒸気を鼻に通すようにしましょう。自律神経系の反射で、鼻の通りがよくなります。入浴も同様の効果があるので、鼻水、鼻づまりがひどい場合は、試してみましょう♪

新年号が4月1日に
発表されました！

れいわ
令和

意味・理由は？
人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。
梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように。
いつから変わる？
2019年5月1日(水)



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。	

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。