

調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより

第62号 平成30年8月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎ 042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
メール dolce@ccsw.or.jp
FAX: 042-444-6606 (直通)



ドルチェ夏祭り
8月18日(土)

13時~16時

総合福祉センター4階にて開催！！

当日参加もできます！

お気軽にお立ち寄りください！

祭りの食べもの
販売コーナー

焼きそば 150 えん



たこ焼き・かき氷・チョコバナナ
各 50 えん

合気道で
夏の夜を安全に



まちがいさがし
実写版



Let's チャレンジ!
スポーツコーナー



ボッチャ
豪華景品
あり！

プチアロマ体験
(手もみ)



トヨタ東京カローラ
福祉車両相談コーナー



月曜 ippo アイ
 ～ぬくもりケア～



9月3日(月)
 13:30～15:30

- 対象 月曜 ippo アイ参加者
- 内容 ネット&ショルダーケア
 ハンド&アームケア
- 場所 4階クローバー室
- 費用 500円(施術代として)
- 締切 8月27日(月)

アロマオイルで
 リラックス



- 日時 9月12日(水)13:00～16:00
 - 対象 障がいをお持ちの方とそのご家族
 - 内容 15分の手もみ or 足もみ。手や足裏をアロマで刺激する健康法です。
 リラックスした後はお茶を飲みながらお話ししましょう!
 - 場所 4階クローバー室
 - 費用 500円/15分(材料費)
 - 締切 予約は承っておりますが締切日はありません。当日参加もOK!
- 協力: 地域リフレの会 エーデル

しょう かた
障がいのある方のためのパソコン教室

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット <small>こべつそうだんかい</small> なんでも個別相談会 定員 各回2名(組)	9月18日(火)	しみず 清水氏 ただ 多田氏	① 13:00～14:00 ② 14:15～15:15 ③ 15:30～16:30	500円	8/20(月)～9/7(金)

**障害者(児)団体連合会
 第41回交流会**

●日時 9月19日(水)
 10:00～11:40

●内容 ゲーム等
 調布市障害者(児)団体連合会会員
 とそのご家族、協力者との親睦と
 相互理解のために毎年交流会を開
 催しています。

●場所 2階
 201～203会議室

●費用 無料

●申込期間 8月31日(金)まで



障団連
 さまざまな事業を通して障害者(児)の福
 祉増進を目的とし、障害者(児)団体の連
 絡調整、事業の能率的経営、組織的活動
 の促進を図ること目的としています。
 加盟団体は、
 ①調布市身体障害者福祉協会、②NPO 法
 人調布心身障害児・者親の会、③調布市
 視覚障害者福祉協会、④調布市聴覚障害
 者協会、⑤調布市精神障害者家族会かさ
 ぎ会の5団体

しょうがいねんきん こべつそうだんかい
障害年金 個別相談会

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会。
 障害年金に詳しい社会保険労務士が、お一人あたり
 約50分の相談に応じます。場所 4階生活支援室・クローバー室

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩
 みが解決できました」「申請は難し
 いと思っていたけど、とてもわか
 りやすく説明してもらえました」



実施日	開始時間	申込期間
8月17日(金)	① 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	～8月10日(金)
9月21日(金)		8月10日(金)～9月14日(金)

昨年の夏祭りメモリー♪



昨年の夏祭りの雰囲気です♪
 皆で作った「たこ焼き」や、
 「焼きそば」、恒例の「かき氷」
 など売れ行きも良く、大好評
 に終わりました！

今年も美味しいものを食べたり、
 ボッチャやドッジビーで
 盛り上がりましょう♪

今年は皆でフルーツポンチを
 食べる予定です！



片手でクッキング♪



ちょっとしたアイデアや工夫で片手
 で作る料理のコツを習得し楽しく料理
 をしてみましょう！

- 日時 9月15日(土)
11:00～14:00
- 内容 片手で楽しく作る料理のコツ
を習得する
- 場所 4階 クローバー室
- 費用 300円
- 定員 (先着順) 8名
- 締切 9月7日(金)



「障害のある方のための災害時初動行動マニュアル」 をご存知ですか？ もし災害(地震)が起きたら・・・

◎自分の体を守りましょ
 う。
 ・車イスに乗っている方は、
 必ずブレーキをかけましょ
 う。
 ・カバンなどで頭部を守る
 ようにしましょう。

◎家の中では・・・
 ・スリッパや靴を履いて
 足を保護しましょう。
 ・あわてて外に出ず、状況
 を確認してから行動しま
 しょう。

◎外出先では・・・
 ・ヘルプカード等
 を活用して、周囲の
 人に声をかけ安全
 な場所へ誘導して
 もらいましょう。



☆こちらの「障害のある方のための災害時初動行動マニュアル」は、
 ・調布市役所 福祉健康部障害福祉課 ・総合福祉センター4階 障がい者支援係ドルチェ
 にございます。お気軽にお立ち寄りください。



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。点字や、封入などの事務作業や、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水 第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車イスに乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者、協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障害の有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。