

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第60号 平成30年4月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1  
 調布市総合福祉センター内 4階  
 調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
**障害者地域活動支援センター ドルチェ**  
 ☎:042-490-6675 (直通)  
 受付時間 9:00~17:00  
 FAX: 042-444-6606 (直通)  
 メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)



へいせい ねんど しょうが いしゃしえんがかり ねが  
**平成30年度の障がい者支援係です。よろしくお願ひします！**



上から 宮本泰輔 新井敦子 井ノ口信幸 係長 木内洋 本田裕人 富永麻友 瀬古裕美子 高瀬理恵  
 城所祐香 北原伸子 古谷千寿 松本佳織 大平尚美 三部美幸 原田基久子

よろしくお願ひします！



きたはらのぶこ  
北原伸子

若草の他、PC講習、  
うたごえドルチェなど  
を担当します！



きどころ ゆか  
城所祐香

手話講習会の他、  
ゆびさきの会などを  
担当します！



ふるやちず  
古谷千寿

ドルチェサロンの他、  
同行援護、月曜 ippo アイ、  
簡単体操などを担当  
します！

いどう  
異動

かきぬまともえ  
柿沼朋恵

ドルチェと歩ませてもらった9年間。皆さんと  
出会い学ぶことを感じる事がたくさんありまし  
た。感謝の気持ちでいっぱいです。4月からはこ  
ころの健康支援センターで頑張ります！

たいしょく  
退職

くつざわ  
沓澤ちひろ

しんどうゆみ  
進藤由美

ドルチェを利用されている皆さんから、たく  
さんのことを教えていただきました。  
ありがとうございました！

きょうりょくいん  
ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員が  
お待ちしております！気軽に楽しくおしゃべりしながら、情報交換しましょう！



あさしまふみお  
浅嶋文夫



いちはしひろし  
市橋 博



えぐちただし  
江口正和



きむらりょうへい  
木村洋平



たかえ すずみお  
高江洲幸男



どうぐちゆみこ  
道 口由美子



わたなべと きこ  
渡 部登清子



まつらみつよし  
松浦光悦

わかかきょうりょくいん  
若草協力員

月・水・金曜日に、「作業体験デイサービス・若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター  
1階売店「わかかショップ」で販売を担当しています！ぜひお立ち寄りください！



おおつかようこ  
大塚洋子



やまだあけみ  
山田朱美



とみざわ み え  
富澤須巴江



うちだしゅんこ  
内田順子



みなわ なおみ  
三輪直美



はらだまきこ  
原田基久子



かわまたかおり  
川又香織



やまのよしこ  
山野美子



いしくろとしこ  
石黒としこ

## たの カラオケを楽しもう!



唄おう! スプリングソング~♪  
 参加費無料!

大人も子どもも、歌って春を満喫しよう!

日時	4月21日(土) 13:30~16:00
場所	4階 クローバー室
定員	10名
費用	無料
申込締切	4月19日(木)

## たの ドルチェで 楽しく運動しよう!

風船運びやボール投げ、四面卓球バレー、ボッチャなど、障がいがあっても参加できるスポーツを楽しめます。

日時	5月19日(土) 14:00~16:00
場所	4階 視聴覚室
定員	15名
申込締切	5月18日(金)
講師	NPO 法人調和 SHC 倶楽部



## しょう 障がいのある方のためのパソコン講習会 パソコン“超”基礎講座 ワード編

ぜん かい  
**全3回**



日時	5月14日・21日・28日 月曜日 13:30~15:30
場所	4階 視聴覚室
定員	6名
費用	1,000円(テキスト代)
申込締切	5月1日(火)
講師	ただきょうこ 多田京子氏



## どうけいたいけんきょうしつ 陶芸体験教室 あかつち はにわ うつわ 赤土で埴輪と器をつくろう

ぜん かい  
**全3回**

日時	①5月29日 ②6月12日 ③6月19日 火曜日
	①②14:00~15:30 ③14:00~15:00
場所	4階 クローバー室
定員	10名
費用	400円(材料費・お茶菓子代)
申込締切	5月22日(火)
講師	ふしもとよしなか 藤本良毅氏



## しょうがいねんきん こべつそうだんかい **障害年金 個別相談会**

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会。  
 障害年金に詳しい社会保険労務士が、お一人あたり  
 約60分の相談に応じます。 **場所** 4階視聴覚室

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「申請は難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」



実施日	開始時間	申込期間
5月18日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	4月13日(金)~5月11日(金)

# 楽しい! 使える! ドルチェサロン

## ドルチェ麻雀

麻雀で頭の体操をしましょう! ルールが分からなくても、協力員やドルチェサロンの常連さんがやさしく教えてくれるかも!?

毎月第4水曜日の13:00~16:00に開催しています。



## セルフケア・コーナー

車椅子のまま測定できる体重計を用意しております。その他に血圧計もありますので測りに来ませんか!

毎月第1水曜日の10:00~16:00に開催しています。

## ドルチェ・トーク

毎月テーマを決めて参加されている皆さんでお話をしていきます。

毎月第3水曜日の13:30~14:30に行ってます。



## 新しい障害者総合計画が策定されました。

この計画は障害者計画(6年ごと)障害者福祉計画(3年ごと)障害児福祉計画(3年ごと)が盛り込まれた調布市における総合的な福祉計画です。H28年度より2か年かけて学識経験者、サービス事業者、当事者、市民公募等で構成された策定委員会にて検討がなされました。

内容としては①障害のある方と家族への地域生活の支援②ライフステージに応じた生涯にわたる切れ目のない支援③安心して住み続けられる地域の環境づくりといった視点から様々な福祉施策の計画・課題・必要な福祉サービスの見込み量などが記載されております。

この計画書はドルチェサロンにおいても閲覧できます。ぜひご覧ください。

## ドルチェの事業のご案内

障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～ 15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・ 金	10:30～ 14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3 土	10:00～ 16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～ 15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3 火	13:30～ 15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～ 15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。(2月と8月はお休みです)

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～ 15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで歌います。 ※H30.4月から実施時間が30分延長になります。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～ 14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～ 16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～ 14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～ 16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス等利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援			高次脳機能障がいの理解に関する普及や相談など、必要な支援を行います。