



〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
メール: dolce@ccsw.or.jp



とくしゅう
特集

聞こえない聞こえにくいをささえる



聞こえない聞こえにくい人のための座談会

「聞こえの悩みを話そう会！」

聞こえにくさゆえの困りごとや工夫など、当事者同士でざっくばらんにお話してみませんか？

日時 平成30年2月23日(金) 13時30分~15時

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室

対象者 市内在住の途中で聞こえにくくなった方とその家族

申込締切 2月21日(水)

聞こえない聞こえにくいひとのための手話講習会

(中途失聴・難聴者のための手話講習会)

病気や加齢など、途中で耳がきこえなくなり、会話やコミュニケーション手段にお困りの方やご家族のための手話講習会です。

5月開講の講習会の受講生を募集しています。(詳しくは3面に)



聞こえない聞こえにくい人のサロン

ゆびさきの会

聞こえない聞こえにくいひとのための手話講習会を卒業された方のためのつどいの場です。手話を使っておしゃべりを楽しんでいます。

日時 毎月第1・3火曜日 13:30~15:30

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室



もよお そう だん かい あん ない
催し・相談会のご案内

い ず れ の 催 し ・ 講 習 会 ・ 相 談 会 も、 場 所 は 総 合 福 祉 セ ン タ ー で す。
 し な い ざ い じ ゅ う し ょ う し っ か ん か た か ぞ く し え ん し ゃ た い し ょ う
 市 内 在 住 の 障 が い や 疾 患 の あ る 方 と、 そ の ご 家 族、 支 援 者 が 対 象 で す。

せ かい じ ぶ ん
**世界にひとつ、自分だけの
 スノードームをつくろう！**

季節に合わせてインテリアとして使えるスノードームをジャムなどの空き瓶を利用して手軽につくってみましょう。

- 日時 **2月17日(土) 13:00~15:00**
- 場所 4階 クローバー室
- 定員 10名
- 費用 300円(材料費)
- 申込締切 2月14日(水)



し ん さい ま な し ょ う が い し ゃ ぼ う さい
震災から学ぶ「障がい者と防災」

ち ょ う ふ し ひ な ん こ う ど う よ う し え ん し ゃ ひ な ん し え ん
調布市の避難行動要支援者避難支援プラン

東日本大震災から今年で7年。映像とともに「もしも」のことを一緒に考えてみませんか。また、調布市の「避難行動要支援者避難支援プラン」について、市の担当者からお話をお聞きます。

- 日時 **3月17日(土) 13:00~15:00**
- 場所 4階 視聴覚室
- 定員 30名
- 申込締切 3月14日(水)



こ う し ゅ う かい
パソコン講習会

3月5日・12日・19日(月) 13:00~15:00

無料のラベル作成ソフトの機能を応用して、オリジナルのカードをつくりまます。全3回の講座です。

さ く せ い つ か
ラベル作成ソフトを使ってカードをつくろう！

- 場 4階生活支援室
- 定 6名
- 費 1,000円(テキスト代)
- 講 た だ き ょ う こ 多田京子氏
- 締 2月23日(金)

し ょ う が い ね ん き ん こ べ つ そ う だ ん かい
障害年金 個別相談会

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会。
 障害年金に詳しい社会保険労務士が、お一人あたり
 約60分の相談に応じます。場所 4階視聴覚室

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「申請は難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」



実施日	開始時間	申込期間
2月16日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	~2月9日(金)
3月16日(金)		2月9日(金)~3月9日(金)

こ う じ の う き の う し ょ う か た じ ど う し ゃ う ん て ん
高次脳機能障がいのある方の自動車運転

3月10日(土) 14:00~16:00

- 講 師 とう き ょ う し け い かい い か だ い が く ふ そ く だ い さ ん び ょ う い ん さ き ゃ う り ょ う ほう し お お く ま り ょ う
 東 京 慈 恵 会 医 科 大 学 附 属 第 三 病 院 作 業 療 法 士 大 熊 諒 氏
- 会 場 調 布 市 総 合 福 祉 セ ン タ ー 2 階 2 0 1 ~ 2 0 3 会 議 室
- 定 員 5 0 名
- 対 象 高 次 脳 機 能 障 が い の あ る 当 事 者 ・ ご 家 族 ・ 支 援 関 係 者 等
- 参 加 費 無 料
- 申 込 日 3 月 7 日 (水) 締 切



受講生募集!

聞こえない聞こえにくいひとのための手話講習会
ちゅうとしつちよう なんちようしゃ しゅわこうしゅうかい
(中途失聴・難聴者のための手話講習会)

受講期間	平成30年5月～平成31年3月 第2・4火曜日(全20回) 13:30～15:30
対象	市内在住・在勤の、聞こえない聞こえにくい方(中途失聴者・難聴者)と家族
コース	◆初心者コース(10名) ◆経験者コース(15名) ※初心者コースには文字による説明(要約筆記)があります
会場	総合福祉センター
費用	無料(教材費等実費あり)
申込方法	3月30日(金)までに、ドルチェへ申請書を提出してください。(申請用紙は窓口にあります)



受講生のこえ

Sさん: 授業内容がとてもわかりやすく、ゆつくりと進むので安心して学べる。先生が教えてくれた後に助手の方が隣で繰り返ししてくれるので、丁寧でもありがたい。聞こえが悪い方でも、要約筆記で授業内容が通訳されるのでわかりやすい。

Oさん: 先生や助手の方が親切で、とても優しくわかりやすく教えてもらえる。仕事を退職してから、この講習会で手話を学んだので、もっと早く学びたかった。

Yさん: 自も見えづらくなり、忘れてり覚えも悪くなつて悩んだ事もあるが、忘れた事も素直に言うクラスの雰囲気でお互いを思いあえる仲間になった。苦しい時もあるけど、通うのが楽しい。

Kさん: 聞こえない親戚とコミュニケーションをとる為に手話を学び始めた。「なんとなく」だけだと手話を学ぶのは続かない。目的をもつからこそ学びにつながる。

Sさん: 聞こえにくいという共通の土台があり、みんなが頑張っている、仲間がいるということでもちベーションがあがる。手話を学ぶ事で自分だけでなく、家族や友達や関わりのある方にも手話に興味を持ってもらい、沢山の方と手話を通してコミュニケーションがとれたらいいなと思う。



手話講習会を卒業後も手話を使い続けたい!

聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会

活動日 毎月第1・3火曜日 13:30～15:30 ◆平成29年度の卒業生のみなさんは、4月3日(火)からご参加いただけます。



- ・忘れてしまいがちな手話を皆さんに教えてもらいながら楽しくできます。
- ・色々な方とお話ができるのでとても勉強になります。
- ・皆さんと手話で話したり、分からないところは親切に教えてもらい楽しい会です。
- ・和やかで落ち着ける場所です。集まれる場所がないので助かっています。
- ・手話以外の情報(調布市内・全国)珍しい話や生活につながる話などを学ぶこともあり助かります。
- ・皆さんと教え合いながら少しずつ頑張っています。



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。