

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第63号 平成30年10月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



障がい者自主グループのご紹介

調布で初めての失語症の当事者会が発足!

調布失語症友の会「話楽」

活動日: 毎月、最終水曜日の午前中
テーマ: 友達・交流の輪を広げましょう
内容: おしゃべりとお茶を楽しむ♪
会場: 総合福祉センター
会費: 入会金
正会員 500円 賛助会員 500円
年会費 正会員 3,000円 賛助会員 1,500円



失語症とは、何らかの原因で脳に損傷を負い、「聞く」「話す」「読む」「書く」言葉に関わる全ての能力に障がいが残った状態を言います。話そうと思っても自分の思いを伝えることが難しい状況です。当事者の方とご家族の方の交流の場、情報交換の場として発足しました。会員募集中です♪



手話サロン「リベルテ」始めました!

手話サロン「リベルテ」



活動日: 第2・第4金曜日 13:00~16:00
テーマ: ろう者、聴者共に生涯にわたる居場所づくり
内容: 手話によるおしゃべり会を中心に、マージャン、食事会、健康体操など
会場: 総合福祉センター 視聴覚室
会費: 年会費無し

ろう者の方々との手話での交流の場、情報交換の場として新しく発足しました。最近外出の機会がないろう者の方、ご参加しませんか。手話通訳の資格を持つメンバーが活動のお手伝いをします。もしかしたら「もぐもぐタイム」で、ちょっとおいしいものあるかも?お気軽に、ご参加くださいね♪

障がい者自主グループ 杜のハーモニー♪ (高次脳機能障害家族会) 共催講習会 「高次脳機能障害の夫と共に生きる」

10月20日(土) 13:30~15:30
(開場: 13:00)



©主婦の友社

- 対象 高次脳機能障害に興味のある方
- 内容 高次脳機能障害となった夫との日常や奮闘についてお話頂きます
- 場所 福祉センター2階 201~203会議室
- 定員 80名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 柴本 礼氏(マンガ「日々コウジ中」作者)
- 締切 10月15日(月)

お問い合わせは ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

いずれの 催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。
 市内在 住の 障 がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対 象です。

「オリジナルバスソルトを作ろう」

10月20日(土) 10:00~11:30

バスソルト作り、手浴、ハーブティーでお茶会をします。初めての方でも簡単に作れますので、お気軽にご参加下さい♪



- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 バスソルト作り、手浴、ハーブティーでお茶会
- 場所 総合福祉センター4階 クローバー室
- 定員 10名(申し込み順)
- 参加費 300円
- 講師 川又香織氏(アロマセラピスト)
- 締切 10月18日(木)

月曜 ippo アイ「視覚障がい者のための生活講習会」

11月5日(月) 13:30~15:00



日常生活をする上で、身につけておきたい知識やIT(情報技術)についてお話しいたします。

- 対象 中途視覚障がいのある方とその家族
- 内容 日常生活する上で身につけておきたい知識 | IT(情報技術)の利用について
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 15名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 東京視覚障がい者生活支援センター 所長 長岡 雄一(ながおか ゆういち)氏
- 締切 10月31日(水)

「秋のひととき ヨガ体験」

11月17日(土) 13:30~14:30



秋のひととき・・・
 ヨガでさわやかな汗を流しませんか？

- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 初心者でもできる、ヨガの呼吸法やポージング
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 12名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 山川 容子氏(ヨガインストラクター)
- 締切 11月9日(金)

障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン基礎講座 ワード編 <small>(1回2時間、全3回の講座です。)</small> 定員 6名	10月15日(月) 10月22日(月) 10月29日(月)	まだ田	13:30~15:30	1000円	9/6(木)~10/4(木)
パソコン・スマホ・タブレット <small>なんでも個別相談会</small> <small>(各回2人まで)</small>	11月19日(月)	まだ田 しみず清水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	10/22(月)~11/12(月)

障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。11月のセミナーでは、年金申請の資格要件や申請する際のポイントなどの基本、お医者様に診断書を書いていただくポイントまでわかりやすくご説明。セミナーには、どなたでもご参加いただけます。（個別相談会は市内在住の方が優先です）

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室

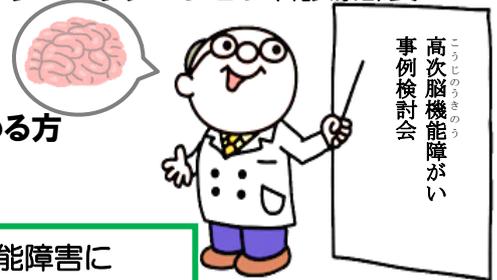
「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
10月19日(金)	① 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	～10月12日(金)
11月16日(金)	【受付中!】障害年金セミナー13:30～15:00	
セミナー開催日	個別相談会 ① 15:15 ② 16:00	～11月9日(金)

こうじのうきのうしょう 高次脳機能障がい 事例検討会

講師：渡邊 修氏 わたなべ しゅう 東京慈恵会医科大学附属第三病院 リハビリテーション科診療部長

- 日時 10月31日(水) 18:00～20:00
- 対象 ケアマネージャーやヘルパー、医療従事者等、高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方
- 内容 グループに分かれての事例検討会
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 参加費 無料
- 締切 10月26日(金)



日頃支援をする中で、高次脳機能障がいについての疑問や悩みはありませんか？事例検討を通じて、支援する視点を学びましょう。

第11回 国領わいわい祭りのご案内

10月28日(日)
10:00～14:30 **おまつり**

- 会場 調布市立国領小学校
 - 内容 舞台ステージ
(よさこい・バンド演奏等)
*風船プレゼントもあるよ!!
 - 遊び・体験(ポッチャ、エアポリン、ベーゴマ等)
 - 展示・販売 (フリーマーケット、手作り品等)
 - ☆食べ物☆ ・焼きそば、豚汁
・フランクフルト
・作業所の菓子販売等
- ♪フィナーレはみんなで歌おう「わが町調布」

調布ヶ丘わくわく広場 小地域お祭りのご案内

11月10日(土)
10:00～15:00 **祭り**

- 会場 調布ヶ丘地域福祉センター
- 内容 舞台発表、昔遊び(折り紙、ストロー飛行機)、輪投げ、ポッチャ体験、ゲームコーナー、防犯体験コーナーやスタンブラリーなど
- ※舞台発表には手話通訳がつきます。
- ☆食べ物☆ ・非常食の試食
・手作りおでん販売
・作業所の菓子販売等



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。