

調布市障害者地域活動支援センター

# ドルチェだより

第61号 平成30年6月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)



調布市内にある福祉作業所の手づくり品を販売しています

## ようこそ！若草ショップへ

総合福祉センター1階 売店



アクセサリ、陶芸作品、ペーパーフラワー、犬用クッキー、ハンドバッグ…など

調布産のミルクを使ったアイスクリーム

シフォンケーキが新入荷  
売り切れ必至です！

クッキー・パウンドケーキ・チーズケーキ…など  
ご贈答用に箱入いたします

パン販売は、  
月・水・金曜日！

月曜日…すまいる 11時頃～  
水・金曜日…ふあんふあ～れ 10時頃～  
数量限定！なくなり次第終了です！！

**月・水・金は「作業体験デイサービス若草」が販売を担当しています**

「若草」は、65歳未満の身体に障がいのある方と高次脳機能障害と診断された方を対象とした作業体験デイサービスです。「仕事をしたい」という方のステップアップの場として、若草ショップでの販売業務のほか「ふくしの窓」のポスティング作業、封入などの事務作業や名刺の点字訳を行っています。

お問い合わせは ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉[dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

**ドルチェ書道**  
**「～七夕に願いをかけて～」**

**6月27日(水) 10:30～12:00**

- 対象 市内在住の障がいのある方  
 そのご家族等
- 内容 書道の先生の指導のもと、短冊に  
 願いを書く
- 場所 福祉センター4階  
 クローバー室
- 定員 10名(当日参加可)
- 参加費 無料
- 講師 坂本千恵氏



書道の先生の指導のもと、短冊に願  
 い事を書いてみませんか！

**「オリジナル**  
**フォトフレームをつくろう」♪**

**7月21日(土) 13:30～15:00**

- 対象 市内在住の障がいのある方  
 そのご家族等
- 内容 手作りのオリジナルフォト  
 フレームを作る
- 場所 福祉センター4階  
 クローバー室
- 定員 10名
- 参加費 200円
- 締切：7月18日(水)



写真たてに夏らしいデコレーションをして、  
 オリジナルフォトフレームを作りましょう！

**障がいのある方のためのパソコン講習会**

講座名	講師	開催日	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット <small>こべつそうだんかい</small> <b>なんでも個別相談会</b> <small>ひとりいちじかん</small> (各回1人1時間、5人(組)まで)	7月13日(金)	清水 多田	10:00～11:00 11:15～12:15 13:00～14:00 14:15～15:15 15:30～16:30	500円	6/5(火)～7/4(水)

**障害年金・個別相談会**

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

**場所** 4階 視聴覚室・クローバー室 「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
6月15日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	5月11日(金)～6月8日(金)
7月20日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	6月8日(金)～7月13日(金)

こうじのうきのうしょう かた しえん きぞちしき  
**高次脳機能障がいのある方を支援するための基礎知識**

講師：わたなべ しゅう 氏 東京慈恵会医科大学附属第三病院 リハビリテーション科診療部長

- 日時 7月4日(水) 18時～20時
- 対象 ケアマネージャーやヘルパー、医療従事者等、高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方
- 内容 高次脳機能障がいのある方を支援するための基礎知識の講習会
- 定員 50名
- 参加費 無料
- 締切 6月29日(金)



**「これならわかる！親亡き後問題の解決のしかた、準備のしかた」**



- 日時  
7月17日(火)  
13時30分～15時30分

 私がいなくなったら、この子はどうなるんだろう？遺言、後見、今はまだ必要ないと思ってる。でも…本当にそれでいいのかな？1度でもそう思ったことのあるご家族、当事者の方に向けてセミナーを行います。

- 対象 障がいがある方及びご家族、支援機関等興味のある方
- 内容 親亡き後問題の解決のしかた、準備の仕方について
- 場所 2階 201・202会議室
- 定員 30名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 締切 7月13日(金)



京王アンジェ  
行ってきました！

高次脳機能障がい者  
サロン キラ星☆  
毎月第4月曜日  
午前10時から午後3時  
まで活動しています！



当日の午前中にみんなでお弁当を作り京王アンジェでお弁当を食べました。全員楽しみにしていた企画は大成功に終わりました。♪

**6月のドルチェトークのテーマは**

**「家事や調理をする際に工夫していること」**



日時: 6月20日(水) 13:30～14:30  
場所: 4階 クローバー室

 ドルチェサロンでは、毎月テーマを決めたトークタイムを設けています。みんなでワイワイお喋りしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください！



## ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。(第2金曜日は休止中です)
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。