

調布市障害者地域活動支援センター

ドル千エだより

第56号 平成29年8月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX:042-444-6606 (直通)

メール: [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

ホームページ <http://www.ccsw.or.jp>



# ドル千エ夏祭り

8月19日(土)

13:00~16:00

総合福祉センター4階にて開催！！

当日参加も大歓迎！

お気軽にお立ち寄りください！

食べもの  
コーナー  
50円～



Let's チャレンジ！  
スポーツ体験

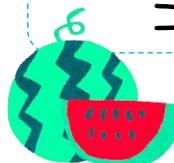
ポッチャ



ドッジビー



スイカ割り  
コーナー



ビーチボールだけど  
本気でチャレンジ！



輪投げ



アレルギーの食材がある方は  
十分ご注意ください。

お問い合わせは ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉[dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

もよお そうだんかい あんない  
**催し・相談会のご案内**

もよお こうしゅうかい そうだんかい  
**いずれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。**  
 しないざいじゅう しょう しかん かた かぞく しえんしゃ たいしょう  
**市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。**

## カラオケを楽しもう!

大人も子どもも、歌って残暑を乗り切ろう!

日時 9月16日(土) 13:30~15:00  
 場所 4階 クローバー室  
 定員 10名  
 費用 無料  
 申込締切 9月13日(水)



## アロマオイルで リラックス

日時 9月13日(水) 13:00~16:00  
 場所 4階 クローバー室  
 費用 500円/15分(材料費)  
 申込締切 予約可。当日参加OK!  
 協力 リフレの会エーデル



8月のドルチェトークのテーマは…

「昔読んでた好きな本、  
今読んでるおススメの本」

日時:8月16日(水)13:30~14:30  
 場所:4階 クローバー室

いろいろな人とおしゃべりしたいけど、話題に困る…という方のために、ドルチェサロンでは、毎月テーマを決めたトークタイムを設けています。お気軽にご参加ください!



しょう かた ばそこん こうしゅうかい  
**障がいのある方のためのパソコン講習会**

## 「実はどこが解らないのか」を解決する講座

ワードへん  
**Word編** 9月4日・11日(月)  
 申込期間 8月7日(月)~8月28日(月)

時 13:00~15:00(2回とも同じ)  
 場 4階 生活支援室  
 定 6名 費 1,000円(テキスト代)

エクセルへん  
**Excel編** 9月25日・10月2日(月)  
 申込期間 8月25日(金)~9月15日(金)

それぞれのレベルに合わせて進めるので、ご自身のペースで学ぶことができます。Windows8.1搭載のパソコンでOffice2013を使用します。いずれも、全2回講座です。

## しょうがいねんきん こべつそうだんかい **障害年金 個別相談会**

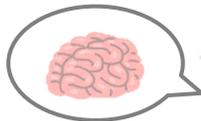
「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する?」  
 「手続きはどうすれば?」社会保険労務士が、  
 わかりやすくご説明します。

相談された方々の声より  
 「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「障害年金の申請って難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」



場所 4階 視聴覚室 「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
8月18日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	~8月10日(木)
9月15日(金)		8月10日(木)~9月8日(金)



講師 **渡邊 修 氏**

東京慈恵会医科大学附属第三病院  
リハビリテーション科診療部長



高次脳機能障がい  
事例検討会

日頃支援をする中で、高次脳機能障がいについての疑問や悩みはありませんか？

事例検討を通じて、支援する視点を学びましょう。

**日時** 10月4日(水) 18:00~20:00

**開場は** 17時30分

**場所** 総合福祉センター4階生活支援室

**対象** ケアマネージャーやヘルパー、医療従事者等、  
高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方

**費用** 無料

**申込締切** 9月27日(水)

しょうがいしゃ じ だんたいれんごうかい  
**障害者(児)団体連合会**  
だい かいこうりゅうかい  
**第40回交流会**

調布市障害者(児)団体連合会(障団連)では、会員とご家族や協力者のみなさんが、親睦を深める交流会を年1回開催しています。ゲームをして楽しみましょう！

交流会、障団連についてはドルチェまでお問い合わせください。

**日時** 9月25日(月) 10:00~11:40

**場所** 総合福祉センター2階

201~203会議室

**費用** 無料

**申込締切** 9月1日(金)



ワイファイ りょう  
**ドルチェのWi-Fi 利用について**

総合福祉センター4階の生活支援室では、お手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンなど、無線LAN機能を搭載した機器で、無料でインターネットに接続できます。

ご利用される方は、総合福祉センター4階、ドルチェ職員室にて利用登録手続きを行ってください。6月からパスワードが変更になっておりますので、それ以前に登録された方も改めて登録手続きを行ってください。

とうきょうと ちょうふしごうどうぼうさいくんれん  
**東京都・調布市合同防災訓練**

消防署員の指導による初期消火、応急救護、煙からの避難などの訓練を体験できるほか、各種防災機関による大規模な救出救助訓練の見学ができます。

当日は、どなたでも訓練に参加できます。

問合せ 総合防災安全課 ☎042-481-7346

**日時** 9月3日(日) 9:00~13:00

**会場** 多摩川児童公園(多摩川左岸河川敷  
京王相模原線鉄橋付近)



しんしょくいんしょうかい  
**新職員紹介**

6月1日から、障がい者支援係(ドルチェ)に配属されました。相談支援事業、障害年金相談、生活講習会などを担当します。よろしくお願いいたします。



たかせ りえ  
高瀬 理恵

ねっちゅうしょう ぶせ  
**熱中症を防ぎましょう**

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。

障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

### デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

### 各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

### 定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。(第2金曜日は休止中です)
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

### 各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

### 自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

### 障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。