調布市障害者地域活動支援センター
ドルチェだより
第 55 号　平成 29 年 6 月発行

〒182-0026 調布市小島町 2－47－1
調布市総合福祉センター内 4 階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター　ドルチェ
☎:042-490-6675（直通）
受付時間　9:00～17:00
FAX: 042-444-6606（直通）
メール:　dolce@ccsw.or.jp
ホームページではカラー版をご覧いただけます
htpp://www.ccsw.or.jp

第 3 土曜日は ドルチェに行こう!!

毎月第 3 土曜日ドルチェでは、障がいのある方のためのオープンスペース「ドルチェサロン」のほか、さまざまな催し(生活講習会)を開催しています。

6 月 17 日(土) 障害福祉サービスのしくみ・利用のしかた

時間　**13 時～15 時**　　**場所**　**総合福祉センター４階 視聴覚室**

対象 市内在住の障がいのある方とそのご家族・支援者

費用　無料　　定員　30 名

申込締切　6 月 16 日(金)

協力　調布市生涯学習出前講座

ヘルパーさんを利用すること、就労訓練をしている事業所に通うこと、グループホームを利用すること、放課後等デイサービスのことなど、「障害福祉サービス」について、障害福祉課の担当職員がわかりやすくご説明します。

7 月 15 日(土) 親子で楽しく体を動かそう！

時間　**14 時～16 時**

場所　総合福祉センター４階 視聴覚室

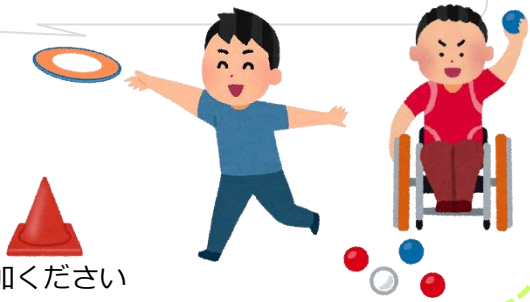
対象　市内在住の障がいのあるお子さんとそのご家族

費用　無料　　定員　15 名

申込締切　7 月 10 日(月)

注：当日、介助スタッフは在室しておりません。親子でご参加ください

風船運び・ボール投げ・四面卓球バレー・ボッチャなど様々なスポーツ、遊びを通し楽しく体を動かしましょう！



催し・相談会のご案内

いずれの催し・講習会・相談会も
市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

ドルチェ 書道

短冊に願いをこめて

内容　七夕に、墨字で願いごとを書いて笹に飾りましょう。先生がお手本を書いてくれるので、書道が苦手な人でも大丈夫！

日時　**6月28日(水)　10時30分～正午**

場所　総合福祉センター４階 クローバー室

費用　無料

申込締切　申し込み不要

アロマオイルでリラックス

内容　15分の手もみ or 足もみ。アロマオイルの香りに包まれながら、手や足裏をやさしく刺激する健康法です。

日時　**6月14日(水)　13時～16時**

場所　総合福祉センター４階 クローバー室

費用　500円／15分（材料費）

申込締切　予約可。当日参加OK！

協力　リフレの会エーデル

6月のテーマは…
雨にちなんだ想い出の曲

6月21日（水）13時30分～14時30分

協力員の松浦です。ドルチェサロンでお待ちしています！
「出会いに感謝！」

ドルチェサロンでは毎月第３水曜日にテーマに沿って
皆さんとおしゃべりする場「ドルチェトーク」を行っています。
申込みや登録の必要はありません。
ふらりと気軽に、おしゃべりしに来ませんか？
総合福祉センター4階クローバー室でお待ちしています！

６月から新たに、松浦光悦さんが協力員に加わりました。みなさん、よろしくお願いします！

障がいのある方のためのパソコン講習会

インターネットを使いこなそう！

7月6日・13日・20日（木）
10:00～12:00　（全3回講座）

使える！Google活用講座

「最近、テレビやラジオの CM で『オッケー!グーグル！』とか言っているけど、「グーグル」ていったい何？どんなことが出来るの？」と思っている方のためのインターネット活用講座です。メールアドレスを作ってみたり、ストリートビューで世界のいろんな名所や絶景を眺めたりしてみましょう！全３回講座。

場　総合福祉センター4階・生活支援室　　定　６名(多数抽選)　　講　清水美佐子氏

費　1,000円（テキスト代）　　締　**6月29日(木)**

お問い合わせは　☎042-490-6675　FAX 042-444-6606　✉dolce@ccsw.or.jp

障害年金 個別相談会

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」「手続きはどうすれば？」社会保険労務士が、わかりやすくご説明します。

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「障害年金の申請って難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」

場所 **総合福祉センター4 階**

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
6 月 16 日(金)	**①13:30 ②14:30 ③15:30**	**～6 月 9 日㈮**
7 月 21 日(金)		**6 月 9 日㈮～7 月 14 日㈮**

高次脳機能障がいのある方を支援するための基礎知識

講師：渡邉 修 氏 東京慈恵会医科大学附属第三病院 リハビリテーション科診療部長

日時 **7 月１９日（水） 18 時～20 時**

場所 **総合福祉センター４階 生活支援室＆クローバー室**

対象 ケアマネージャーやヘルパー、医療従事者等、高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方

定員 ５０名

費用 無料

申込締切 **7 月１４日（金）**

高次脳機能障がいとは…

脳卒中などの病気や交通事故など、様々な原因で脳の一部に損傷をきたしたために、身体の障がいとは別に、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能の一部に障がいが起きた状態を高次脳機能障がいといいます。

自主グループ連絡会のご報告

障がいがあるからなにもできない…じゃなく、障がいがあっても楽しめることをやろうよ！ドルチェでは、気の合う仲間が集まるグループ作りをお手伝いしています。

現在 18 グループが、同じ障がいを持つ者どうし集まって情報交換をしたり、パソコンや体操、スポーツなどの活動をしています。

5 月 29 日、普段はなかなか会うことのない各グループが一堂に会し「自主グループ連絡会」を開催しました。それぞれ活動内容や活動状況の報告を行い、親睦を深めました。

調布市議会からお知らせ

声の市議会だより・点字版市議会だよりを発行しています

市議会の活動をお知らせするため、年４回、音声版の市議会だより（声の市議会だより）と点字版の市議会だよりを発行しています。

定例会の会議結果をはじめ、議会報告会のお知らせや政務活動費の収支報告など、さまざまな市議会の情報を掲載しています。

新たに送付を希望される方は以下の窓口までお問い合わせください。

声の市議会だより 調布市議会事務局 ☎042-481-7291

点字版市議会だより 調布市立図書館ハンディキャップサービス係 ☎042-441-6191

ドルチェの事業のご案内

障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65 歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第 3 土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第 4 月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第 1・3 火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン 月曜 ippo（イッポ） アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。 視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第 4 木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。（第 2 金曜日は休止中です）
障がいのある方のための 簡単体操教室	第 1 木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第 1 水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第 3 水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第 4 水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は 2 面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは 2 面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

お問合せはドルチェへ ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp