

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第54号 平成29年4月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1
 調布市総合福祉センター内 4階
 調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
 障害者地域活動支援センター ドルチェ
☎:042-490-6675 (直通)
 受付時間 9:00~17:00
FAX: 042-444-6606 (直通)
 メール: dolce@ccsw.or.jp
 ホームページではカラー版をご覧いただけます
<http://www.ccsw.or.jp>



へいせい ^{ねんど} ^{しょうが} ^い ^{しゃしえん} ^{がかり} ^{ねが} 平成29年度の障がい者支援係です。よろしくお願ひします！

かきぬま ともえ
柿沼 朋恵

あらい あつこ
新井 敦子

ほんだ ゆうと
本田 裕人

かかりちょう きうち
係長:木内 洋

ひろし

みやもと
宮本

たいすけ
泰輔

とみなが
富永

まゆ
麻友

いのぐち
井ノ口

のぶゆき
信幸



しんどう ゆみ
進藤 由美

せこ ゆみこ
瀬古 裕美子

くつざわ ちひろ
沓澤 ちひろ

さんべ みゆき
三浦 美幸

さいとう ゆい
齋藤 唯

すずき りえ
鈴木 理恵

よろしくお願ひします!

おおひら なおみ
大平 尚美



自主グループ、パソコン講習会、放課後デイサービス・ぴっころ、などを担当します!

はらだ きくこ
原田 基久子



若草協力員のほか、デイサービス・クローバー(火・木)を担当します。

「ありがとう よい仲間あり 働けり」

いまい さちこ
定年退職:今井 幸子(介護員)



デイサービス・クローバーの介護員の今井幸子氏が、3月末を以て定年となりました。今井氏は28年の長きにわたり、調布社協で働いてこられました。長い間、本当にお疲れ様でした!

この他、^{はまくち}浜口が地域福祉係の配属となり、^{えべ}江部が退職いたしました。

ドルチェサロン協力員

毎週水曜日と毎月第3土曜日のドルチェサロンで、わたしたち当事者協力員がお待ちしています!気軽に楽しくおしゃべりしながら、情報交換しましょう!



あさじま ふみお
浅嶋 文夫



いちはし ひろし
市橋 博



えぐち まさかず
江口 正和



きむら ようへい
木村 洋平



たかえ す
高江洲 幸男



どうぐち ゆみこ
道口 由美子



わたなべ ときこ
渡部 登清子

若草協力員

月・水・金曜日に、「作業体験デイサービス・若草」のメンバーと一緒に総合福祉センター1階売店「わかくさショップ」で販売を担当しています!ぜひお立ち寄りください!



おおつか ようこ
大塚 洋子



やまだ あけみ
山田 朱美



とみざわ すみえ
富澤 須巳江



うちだ じゅんこ
内田 順子



みわ なおみ
三輪 直美



はらだ きくこ
原田 基久子



かわまた かおり
川又 香織



やまの よしこ
山野 美子



いしくろ としこ
石黒 とし子

もよお そうだんかい あんない
催し・相談会のご案内

もよお こうしゅうかい そうだんかい
いずれの催し・講習会・相談会も

しないざいじゅう しょう じっかん かた かぞく しえんしゃ たいしょう
市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。

ドルチェトーク

みなさんが考える防災・災害

日 4月19日(水)
13時30分～14時30分

内 4月のテーマは、防災と災害
です。お気軽にご参加ください。



はる 春の!ミニ茶道体験

日 5月20日(土)
13時30分～15時30分

内 講 費 お茶を点てたり作法について体験
酒井幸子氏

400円(材料費) 締 5月17日(水)



はじめて かた あんしん まーじゃんきょうしつ 初めての方でも安心 麻雀教室

日 5月24日(水) 時 13時～16時

所 総合福祉センター4階 クローバー室

内 ドルチェサロンでは毎月第4水曜日の午後に麻雀を行っています。

今回、初めての方でも安心の麻雀教室を開催!

当事者協力員に教わりながら麻雀をやってみませんか?

費 無料



とうげいたいけんきょうしつ は つか さら つく 陶芸体験教室 葉っぱを使ってお皿を作ろう

日 ①5月16日(成形) ②30日(絵付けと釉掛け) ③6月6日(完成品引き渡しとお茶会)
いずれも火曜日。完成まで全3回の工程です。

時 ①②13時30分～15時 ③13時30分～14時30分

所 総合福祉センター3階

内 薄くスライスされた粘土に、葉っぱを使って模様をつけます。

定 10名 費 400円(材料費) 締 5月9日(火)



スタッフがお手伝いします。

5月26日(金)

こうしゅうかい
パソコン講習会

6月12日・19日・26日(月)

こべつそうだんかい パソコンなんでも個別相談会

パソコン、スマホ、タブレットの、何でもよろず相談会です。1人約50分のマンツーマン相談会です。スマホ、タブレットはご持参ください。

時 ①13時～ ②14時～ ③15時～

場 総合福祉センター4階 生活支援室

定 各時間帯2名(または2組)まで

費 500円 締 5月19日(金)

しょちゅうみま つく 暑中見舞いはがきを作ろう!

ワードの絵や写真を加工する機能を使って、自分だけのオリジナル暑中見舞いを作りましょう。全3回講座のです。

時 10時～正午(3回とも同じ)

場 総合福祉センター4階 生活支援室

定 6名 費 1,000円(テキスト代)

申込期間 5月9日(火)～6月6日(火)

しょうがいねんきん こべつそうだんかい 障害年金 個別相談会

「障害者手帳は持っているけど、自分は該当する？」
「手続きはどうすれば？」社会保険労務士が、
わかりやすくご説明します。

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「障害年金の申請って難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」



場所 総合福祉センター 4階

実施日	開始時間	申込期間
4月21日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	～4月14日(金)
5月19日(金)		4月14日(金)～5月12日(金)

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

けんしゅうかい こうぎ ほうこく 研修会と講座の報告

み み ささ アイディー き き 見えない・見えにくいを支えるIT機器

3月11日、ドルチェのパソコン講習会の講師の面々と図書館ハンディキャップサービスの職員を対象に研修会をおこないました。この研修会は、東京都障害者IT地域支援センターが都内各所の障がい者支援機関を対象として実施しているものです。今回ドルチェでは、視覚に障がいのある人向けのコースを受講しました。「視覚に障がいのある人に必要な情報とは何か」「IT機器を使ってどのような支援ができるのか」を学びました。

また、3月18日には、NTTドコモ・ハーティー講座「視覚に障がいのある方のためのiPhone6s体験会」を開催し、8名にご参加いただきました。1台ずつiPhoneを手に取りながら、2名の講師(1名は視覚障がい当事者)と3名のサポートスタッフにより、本体についての丁寧な説明を受け、VoiceOverを使用した操作やアプリの活用など、その便利さを存分に体験。「使いこなせたら便利だろうな～」との声を多くいただきました。

どちらの研修会も講習会も、現在のIT機器の最先端の技術と機能に、驚きと発見の連続でした。

東京都障害者IT地域支援センターのホームページからは、視覚障がいの方だけでなく、さまざまな障がいの方向けのアプリをまとめたリストをご覧いただけます。ドルチェにも同じリストがありますので、興味のある方はドルチェまでお問い合わせください。



ちょうふししょうがいしゃちいきじりつしえんきょうぎかい ほうこく 調布市障害者地域自立支援協議会ドルチェワーキング 報告

ドルチェは、調布市の障がい福祉について話し合う【調布市障害者地域自立支援協議会】のワーキンググループ(部会)の1つを担当しています。

平成27～28年度は、「障がい理解の促進～当事者参加プログラムを通して」をテーマに取り組みました。市民が集まるイベントに出展し、ふだん福祉や障がいのある人との接点がありませんの人に、障がいについて知ってもらえる機会を作り、障がいのある人たちと交流しながら一緒に体験できるプログラムや、楽しみながら障がいについて学べるゲーム性のある企画を実施しました。

今後も、障がいのある方が暮らしやすい地域づくりを進めるため、様々なテーマで検討を進めていきます。過去のプログラムや検討のまとめを調布市協ホームページの「お知らせ」欄から閲覧できます。



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。(第2金曜日は休止中です)
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。