

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第58号 平成29年12月発行

〒182-0026 調布市小島町2-47-1
調布市総合福祉センター内 4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



とくしゅうきじ
3面・特集記事

いっぽ まえ
もう一歩、前へ…

どうこうえんごさーびす つか で
同行援護サービスを使って出かけよう



どうこうえんごさーびす
同行援護事業とは

視覚障がい者の外出を支援する
ガイドヘルパーの派遣を行う障
害福祉サービスのひとつです。
(3面につづく)

今月号のご案内

高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの
会・書初め・アロマオイルでリラックス・陶芸教
室・PC講習会・障害年金個別相談会……2面
特集「同行援護事業」・高次脳機能障害家族会共催
講習会・障害者(児)団体連合会研修会……3面
ドルチェの各種事業のご案内……4面

もよお そうだんかい あんない
催し・相談会のご案内

いづれの催し・講習会・相談会も、場所は総合福祉センターです。
 市内在住の障がいや疾患のある方と、そのご家族、支援者が対象です。



こうれいちょうかくしょう しゃ たいそう かい
高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの会

1月20日(土) 13:30~16:00



体操で身体をほぐした後は、おしゃべりや麻雀、花札… 自由に楽しい時間を過ごしましょう。

場所 4階 **費用** 100円(茶菓子代) **申込締切** 1月15日(月) **共催** 調布市聴覚障害者協会

しよ どう
ドルチェ書道

日 1月10日(水) 10:30~正午
内 新年の抱負や心構えなど思い思いの言葉を書きましょう。
所 クローバー室 **定** 10名 **費** 無料
講 坂本千恵氏
締 予約は承っておりますが締切日はありません。
 当日参加も大歓迎です!

**アロマオイルで
 リラックス**



日 1月17日(水) 午後1時~4時
内 15分の手もみ or 足もみ。手や足裏をアロマで刺激する健康法です。
場 クローバー室 **費** 500円(材料費)
締 予約は承っておりますが締切日はありません。当日参加も大歓迎です!
協力 リフレの会エーデル

とうげいたいけんきょうしつ
陶芸体験教室

ようとう かたくち うつわ
用途いろいろ 片口の器づくり



日 ① 1月30日 ② 2月13日 ③ 2月20日 火曜日 ①② 14:00~15:30 ③ 14:00~15:00
内 ①成形 ②絵付けと釉掛け ③完成品のお渡しとお茶会 完成まで全3回1ヶ月間の工程です。
所 3階よつば **定** 10名 **費** 400円(材料費・茶菓子代) **講** 藤本良毅氏 **締** 1月19日(金)

パソコン講習会 いずれの講座も全3回の講座です。 **場** 4階生活支援室 **定** 6名 **費** 1,000円(テキスト代)

こうざ かんすう しよほ
エクセル講座 関数の初歩

らべるとつつか
ラベルソフトを使ってカード作り

1月11日・18日・25日 木曜日 10:00~12:00
講 清水美佐子氏 **締** 12月25日(月)

3月5日・12日・19日 月曜日 13:00~15:00
講 多田京子氏 **申** 1月22日(月)~2月23日(金)

しょうがいねんきん こべつそうだんかい
障害年金 個別相談会

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会。
 障害年金に詳しい社会保険労務士が、お一人あたり
 約60分の相談に応じます。 **場所** 4階視聴覚室

相談された方々の声より

「丁寧に相談にのってもらえて悩みが解決できました」「申請は難しいと思っていたけど、とてもわかりやすく説明してもらえました」



実施日	開始時間	申込期間
1月19日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	~1月12日(金)
2月16日(金)		1月12日(金)~2月9日(金)

こうじのうきのうしようがいしえんそくしんじぎょう
高次脳機能障害支援促進事業から

もり 杜のハーモニー♪ (高次脳機能障害家族会) 共催講習会

とってわかりやすい私たちの脳の話し

～ 高次脳機能障害とは ～

日 12月23日(土・祝) 14:00～16:00

内 高次脳機能障害の基礎知識と家族会の活動について

所 希望の家 深大寺 定 50名 費 無料

講 渡邊 修 医師 慈恵医大第三病院リハビリテーション科部長

締 12月20日(水)

障害者(児)団体連合会から

けんしゅうかい
研修会のお知らせ

ぼうはん
防犯

日 1月29日(月) 10:00～11:40

内 調布警察署の署員による講話

所 総合福祉センター

201～203 会議室

費 無料

締 1月15日(月)



特集 もっと知りたい!

どうこうえんご
同行援護サービス

しかくしょう しゃ
視覚障がい者ガイドヘルパーについて

同行援護従事者(視覚障がい者ガイドヘルパー)は、単に利用者が行きたいところにお連れするだけではなく、外出先での代読や代筆などの情報提供の役割も担っています。※ご利用を希望される方は、市役所障害福祉課にご相談ください。



利用者の道口さん

利用者から

はじめは上手く目的地まで行けるのか、また、知らない方と外出することもドキドキでした。(実際に利用してみて…)見えなくなってから、遠出の外出はあらかじめいたのですがコンサートや美術館めぐりなどできるようになってうれしかったです。また市役所の手続きや楽しみの活動にも利用できてとても便利ですね。

(同行援護を利用されたことのない視覚障がいの方へ…)この福祉サービスがどのようなものか、身近な外出など、まずは1度お出かけに利用してみてください*。

ガイドヘルパーから

(ガイドヘルパーを始めたきっかけは) 盲ろう者の方と出会い、伴走ボランティアなどをしてきましたが、社協窓口にあったチラシを見つけて研修に受講しました。

(ガイドをする際に心がけていることは) 利用される方は若い方や高齢の方など様々なのでその方々状況に合わせたサポートを意識しています。

(ガイドヘルパーとしてのやりがいは) ガイドなしでは外出ができずにあきらめなければならなかった視覚障がい者が、その希望を実現できるお手伝いができることにやりがいを感じています。



視覚障がい者ガイドヘルパーの養成講座については、調布市福祉人材育成センター ☎042-452-8180 へお問い合わせください

ごあいさつ

11月からドルチェに新しい職員の^{まつもと}裕本が加わり、11月末を持ちまして^{すずき}鈴木が退職いたしました。手話通訳派遣や手話講習会は、新たに、^{あらい}新井と^{みやもと}宮本が担当となりました。よろしくお願いいたします。



まつもと かおり
裕本 佳織です

11月より若草の担当になりました。^{まつもと}裕本佳織です。趣味は野鳥観察で高尾山に出掛けるのが休みの日の楽しみの1つです。若草の利用者の皆さん一緒にお仕事を頑張っていきたいと思います！どうぞよろしくお願い致します。

^{すずき}鈴木理恵より 退職のごあいさつ

3年間お世話になりました。長いようであるという間の時間でした。いろいろな経験ができ、すごく良い時間を過ごすことができ皆様にとっても感謝しております。またどこかでお会いすることがあるかもしれません。その際は、また楽しくお話しできたらと思っています。今まで本当にありがとうございました。



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活を続けるために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。