

# きぼうの風

2023年11月号  
67号

## 「コロナ禍を振り返って」

3密、ソーシャルディスタンス、クラスター、緊急事態宣言・・・これらは一時期、私たちが毎日のように耳にしたキーワードでした。現在も流行が完全に収まったとは言えず、新型コロナウイルスと共存する状況は続いています。一方で、これまで控えていた活動が再開できるようにもなってきました。

振り返ると、私は2019年4月から希望の家で勤務し始めまして、2020年の年明け頃から徐々に新型コロナウイルスが話題になり、3月に予定していた飲食店での年度末お楽しみ会を中止したのが最初の大きな影響だったと記憶しています。その後は繰り返し緊急事態宣言が出され、人流が大きく制限されました。この間、「コロナはいつ終わる？」と利用者みなさんから繰り返し質問を受け、「いつ終わるんだろうね・・・」といつも歯切れの悪い反応しかできませんでした。

希望の家でも感染対策として、マスク着用、アルコール消毒、検温、換気、距離をとって座れるように室内レイアウトを変えるなど大小様々な環境の変化があり、時には混乱もありました。

しかし、同時に気付かされたのは利用者みなさんの「しなやかさ」です。例えば、「物の位置が変わることが苦手で、変更は難しい」と考えられていた方が、新しい座席にすんなりと適応される姿。マスクをつけてもすぐに外していた方が、徐々に着用する時間が伸びていく等、皆さんが時々の状況に対応していく様子を目にしました。

新型コロナウイルスに追われた日々も少しずつ過去のものとなっていきます。今年10月には観光バスを貸切って「さがみ湖プレジャーフォレスト」に出かけることができ、それぞれが自分らしく過ごされていました。

今後も自然環境や社会の動きによって、希望の家にも様々な変化の波が押し寄せることがあるかもしれませんが、きっと次もしなやかに乗り切っていけると感じています。

調布市希望の家分場 主査 本田裕人

☆67号はホッカホカな話題がいっぱい。みんな読んでね！！

2～5ページ：リフレッシュ活動や日頃の様子がみられるよ！

6～7ページ：久しぶりの日帰り旅行～みんな楽しそう♪

8ページ：夏祭り/地域のつどいの報告&告知





# リフレッシュしました!

暑い夏3施設それぞれ工夫して楽しみました。

夏の思い出の一部をご紹介します!

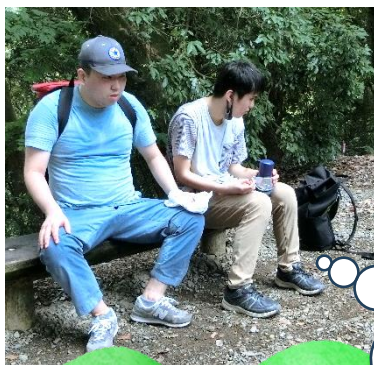
## 本場

本場ではリフレッシュ活動で久しぶりに遠出しました。

あま  
甘いアイス、  
さいこう  
最高!



高尾山に登って豊かな自然に癒されたり



かえ  
帰りはケーブルカー。  
くだ  
下りはまさに  
ジェットコースター!

い ある  
行きは歩いて  
とさん あつ  
登山。暑くて  
ハトハト...



いただきま〜す!



おいしいブルーベリーを沢山摘んだり

みち えき た  
道の駅で食べた  
ブルーベリーアイス  
おいしかった!







大好きな曲を  
うた歌って大盛り  
あ上がり♪



カラオケで大きな声を出して発散したり



かわいい動物たちとふれあったり



なか  
お腹いっぱい  
た食べて大満足♪



さいしょ  
最初はちょっぴり  
こわかったけど...

この夏もすてきな思い出が沢山できました!



しんじんしょくいん  
新人職員に聞いてみた!

ラビニ優里亜

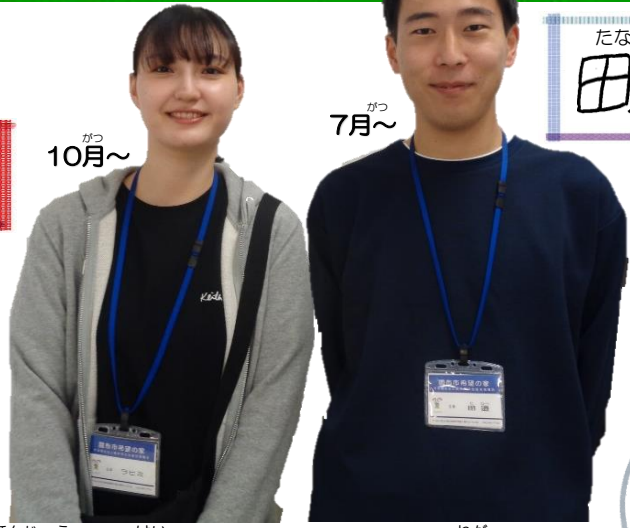
10月~

7月~

たなべ たくや  
田邊拓也

とくぎ  
特技：バスケ  
しょうがっこう ねんせい から こうがっこう ねんせい  
小学校5年生から高校3年生まで  
やってきました!

す 好きな事  
こと  
旅行・温泉巡り



とくぎ  
特技：テニス  
テニスコーチのアルバイトを  
していました!

す 好きな事  
こと  
おんがくかんしょう♪  
音楽鑑賞

本場に入りましたよろしく願います



# ぶんじょう かつどう 分場～リフレッシュ活動～

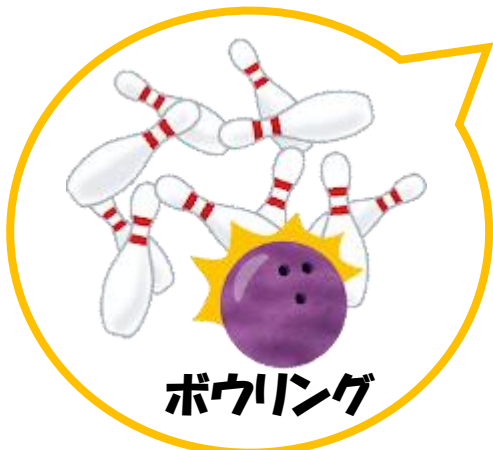
ぜんき じょしかい だんしかい かいさい  
前期は女子会&男子会を開催しました！

だんしかい  
男子会



ほか たの かつどう  
他にも楽しい活動がいっぱい

こうき かつどう きかく  
後期は3つの活動を企画しています♪



たの  
お楽しみに♪



とうえい  
東映アニメーション  
ミュージアム

かわい た  
可愛くて食べるのがもった  
いない…♡



サンリオピューロランド



はくぶつかん  
電車とバスの博物館

じんだいじ

梁大寺

だいす でんしゃ  
大好きな電車が  
たくさん!!



ひさ  
久しぶりのリフレッシュ  
かつどう  
活動!

えがお  
たくさんの笑顔が  
あふれていました♪



たま  
アクアブルー多摩

あた しょくいん ぶ  
新しい職員が増えました♪

あと  
プールの後のアイス  
さいこう  
最高!!

みんなでスライダー  
ちようせん  
にも挑戦したよ!

とくぎ あわおど  
特技：阿波踊り  
こころ  
子どもの頃から  
なら  
習っていました!

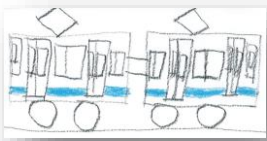
す  
好きなこと  
お かつ  
推し活



さとう まい  
佐藤 麻衣



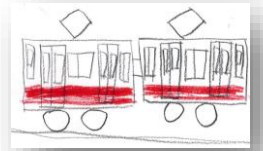




ひがえ

りょこう

# 日帰り旅行



ひさ 久しぶりの日帰り旅行に行ってきました。  
が かつ ひがえ か きん りょこう にち きん い わ

10月20日(金)と27日(金)に分かれ  
たの

それぞれのグループで楽しみました。



ほんじょう

## 本場



の  
バスに乗って  
しゅっぱつ  
出発!!



おんせん  
温泉チーム  
のランチ♪



ランチタイム!



にゅうじょう  
これから入場 ✨



リフトにも  
の  
乗りました!



アイスも 😊



の もの たくさん  
乗り物にも沢山♪





ぶんじょう

分場



きねんさつえい  
記念撮影☆



たの  
楽しい♪



おいしい!

じんだいじ

深大寺



けしき  
いい景色~♪



カレーもハンバーグも  
おいしかったね♡

てんき めく  
天気にもまれたバスハイク!  
いろいろ ちょうせん  
色々なアスレチックに挑戦したり  
おんせん はい たの す  
温泉に入ったり、楽しく過ごせて  
だいまんきつ  
大満足♪



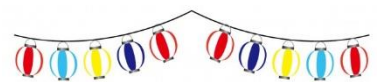
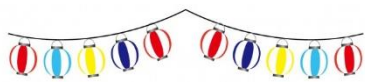
び  
ー  
ん!



かがみ めいろ  
鏡の迷路、おもしろかったね!!







なつまつ  
~夏祭り~  
ちいき ほうこく  
地域のつとてい報告



がっ か なつまつ かいさい  
8月10日夏祭りを開催しました！

ゲームコーナー  
おおもあ  
大盛り上がり！



ここ おんがくきょうしつ  
午後はみんなで音楽教室♪



だいこうひょう  
トリックアートも大好評☆



おいらせ

だい かい きぼう いえじんたいじ  
第10回 希望の家深大寺 ちいき 地域のつとてい

おかげさまで10周年を迎える希望の家深大寺！  
ことし ひさ しせつない かいほう ちいき かた たいけつ こうれい  
今年は久しぶりに施設内も解放して、地域の方とのポッチャ対決や恒例の  
みの コンサートなど楽しい企画を用意してお待ちしています♪

にちじ がっ にち すい  
日時：12月27日(水)  
10：30～14：00



希望の家

ひごろ かんしゃ  
日頃の感謝をこめて  
らいじょう せんちやく めいさま  
ご来場の先着100名様に、  
じんだいじ と  
深大寺で採れたラベンダーで  
つく  
作ったサシェをプレゼント♡



- |   |   |   |
|---|---|---|
| 調布市希望の家(本場)<br>〒182-0033<br>調布市富士見町2-16-33<br>Tel 042(481)7700<br>Fax 042(481)3480<br>✉kibou@ccsw.or.jp | 調布市希望の家分場<br>〒182-0004<br>調布市入間町1-13-2<br>Tel 03(3305)7737<br>Fax 03(3305)8235<br>✉kibou@ccsw.or.jp | 希望の家深大寺<br>〒182-0011<br>調布市深大寺北町5-6-1<br>Tel 042(426)8577<br>Fax 042(426)8578<br>✉kibou-jindaiji@ccsw.or.jp |
|---|---|---|