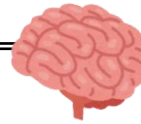


きぼうの心

 2023年6月発行
 66号


『誤作動する脳』



「認知バイアス」という言葉を聞いたことがありますか？東京大学大学院 池谷裕二教授は、「脳が効率よく作動しようと最適化を進めた結果、副次的に生まれるバグ」（注：バグ＝プログラムの不具合）と表現しています。

認知バイアスにはたくさんの種類があります。そのひとつが「確証バイアス」。「A型は几帳面で、O型はおおらかで」というような血液型占いや、「〇〇な人は△△である」というステレオタイプな先入観、「自分は雨男（女）である」といった思い込みなどがそれです。私たちの脳は、無意識に自分の信念や思い込みを裏付けるような、都合のいい情報ばかりを集め、それらのデータをもとに判断してしまうことがあるようです。

あるいは、こんなことはありませんか？ステーキが食べたかったのに、お店のおすすめメニューがハンバーグで、周りのお客さんのほとんどがハンバーグを食べていたら、自分もついハンバーグを注文してしまう。これは「バンドワゴン効果」という認知バイアスの一種で、コロナ過でよく耳にした同調圧力とも似ています。

脳は常にいろいろな判断を迫られ、たくさんの情報を処理しています。時にその負担を軽減するように、経験則であるとか、勘や直感を働かせ、いわば“省エネモード”で作動した結果、こうした不具合が起きてしまうのだとか。ただし、勘や直感は当たっていることが多く、たいていはそれらを信じて問題ないけれど、特殊な条件が揃った場合に、勘違いになってしまうそう。

認知バイアスは活用次第で、良い効果を生み出すこともできますし、悪用して他者の行動をコントロールすることもできます。脳が勝手に非合理的な判断をしているかもしれない、何かしらのバイアスがかかっているかもしれない、と立ち止まって考える心の余裕や姿勢を忘れずにいたいと思います。

令和5年度がスタートして早くも2ヶ月が経ちました。周りに流されることなく大切な理念を守り、前例や先入観にとらわれることなく、しなやかにチャレンジし続ける希望の家でありたいと思います。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

希望の家統括施設長 嵐 祐子

★★66号はこんなことが載ってるよ～！！みんな読んでね！！★★

2ページ：入所式～新しい仲間を迎えました～

3～5ページ：職員紹介～よろしくお願いします♪～

6～7ページ：希望の家をのぞいてみよう～私たち、こんな活動しています！～

8ページ：4年ぶりの開催！！作業所等連絡会 運動会の報告



にゅうしょしき 入所式



WELCOME

れいわ ねんど きぼう いえじんだいじ にゅうしょしき がつ にち かようび おこな
令和5年度希望の家深大寺入所式を4月18日(火)に行い、
しまだ まこと あら なかま むか
嶋田 慎さんを新たな仲間としてお迎えしました！

かぞく いっしょ きねん まい
ご家族と一緒に記念の1枚♪

たんとうしゃ
担当者よりひとこと

つうしょご まいにち か えがお あいさつ
通所後は、毎日欠かさず笑顔で挨拶をしてまわる
しまだ しょう ぶんき わ
嶋田さん。いつも、明るさと元気を分けてくださり
ありがとうございます！

つね しゅうい き くば かつどう さんか
また、常に周囲へ気を配りながら活動に参加する
しせい みほん
姿勢は、みんなの見本となっています。
とき いきぬ たの ぶんき す
時には息抜きしながら、これからも楽しく元気に過
ごしていきましょう！！

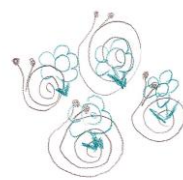
おんがくきょうしつ
音楽教室のリクエストは
「ピクニック」♪

ねが
これからよろしくお願ひします！



しょういんしょうかい

職員紹介



令和5年度も皆で元気にスタートできました！今年度もよろしくお願いします！

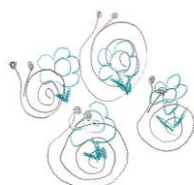
毎年恒例！本場分場深大寺の職員を紹介します！今回の職員に

聞いてみた！は…『集めている物』について買ってしまう物は何ですか？

ほんじょう
本場



あらし ゆうこ
嵐 祐子
とうかつしせつちよう
統括施設長
ようぶく
『洋服』



ますこ かすや しせつちよう
益子 和也 施設長
しょうもうひん たいりょうざいこ
『消耗品の大量在庫』

たかはし まさひで うんてんしゆ
高橋 正秀 運転手
でんしけい でいーあいわい
『電子系の D I Y』



おがた きょうこ うんてんしゆ
緒方 京子 運転手
『ガンダムプラモデル』



ささき ちあき
佐々木 千晶
びんせん
『シールと便箋』

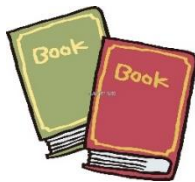


かとう まさおみ
加藤 正臣
『ラグ、ウイスキー』



えーはん
A班

さとう たかのり
佐藤 孝典
ほん
『本』



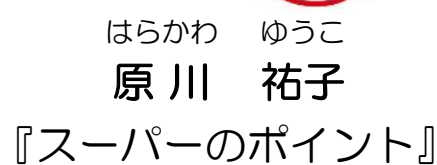
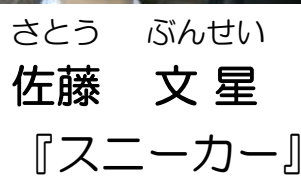
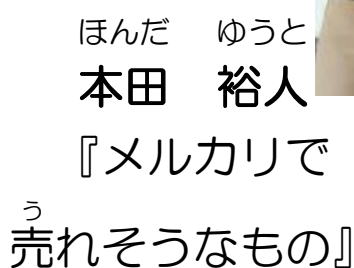
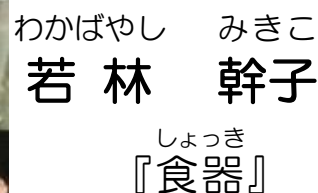
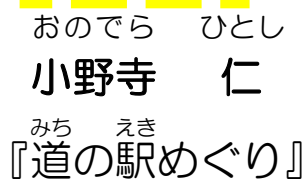
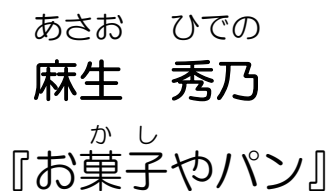
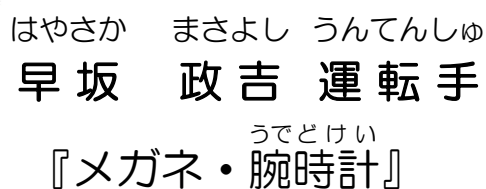
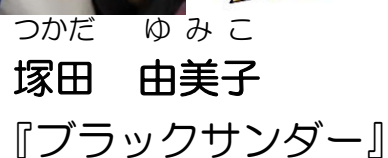
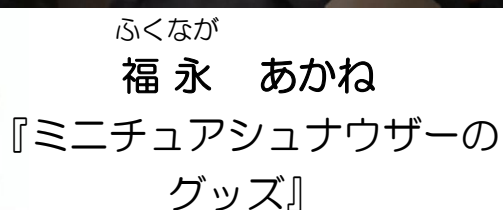
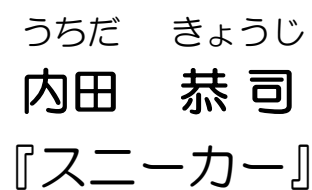
あまそん
(Amazonでポチっと) 3

こみやま みさと
小宮山 実里

『ご当地キティちゃん』



いわた はるこ
岩田 治子
かんごし
看護師
『スイーツ』



じんだいじ



にった ともなが しせつちょう
新田 倫永 施設長
『エナジードリンク』



かい
1階



くめた ゆうき
久米田 祐樹

『キャンプグッズ』

あべ ともみ
阿部 朋美
おきもの
『カエルの置物』



やまだ しょうじ
山田 昌二

『ペットボトル
ちゃ
のお茶』



ひらかわ めぐみ
平川 恵実
はちゅうるい
『爬虫類のグッズ』



かい
2階

ごとう かずひで
後藤 和秀
まんが
『漫画』



もり ひでき
森 秀樹
はなしかい
『お話会の
こどうく
小道具たち』



とみなが まゆ
富永 麻友
かし
『お菓子の
や がた
焼き型』



いまばやし りほ
今林 里帆
『ごはんのおとも』

おしざわ あつし
押澤 厚志
『ランニングシューズ』



こむろ のりひと うんてんしゅ
小室 法人 運転手
かいかい
『海外バンドの
ライブチケット』

希望の家をのぞいてみよう！



本場分場深大寺-希望の家の3施設では

いつもどんなことをしているんだろう？

そんな疑問にお答えすべく皆の日常をチラッと

お見せします！

お仕事編

受託作業の他古紙回収などの力仕事も。

もちろん自主製品づくりにも力を入れています！



外作業



室内作業



自主製品



教室編

体操音楽ジャンベ作業療法などなど

講師を招いて様々な教室も行っています。



『ダンス教室』
マツケンサンバで
大盛り上がり！

アフリカの太鼓で
リズムにのって♪
『ジャンベ教室』



『作業療法』
頭も体も使うよ！

次はどの色！？
『あーと教室』



『音楽教室』
全身で楽しむ

他にも色々♪



にっこり♪



創作活動



節分イベント♪



待ちきれないよ



手づくり展



いただきます！



たのしみな出前♪



大きくな〜れ



ほくしょう
牧場に行ったよ



うまく掘れたよ

お出かけレクリエーションドライブ etc.

楽しく活動しています！





だい かい
第20回

うんどうかい

運動会

がつ か きんようび ちょうふしふくしさがょうしょとうれんらくかうんどうかい とうきょうと
6月2日(金)に「調布市福祉作業所等連絡会運動会」が東京都パラスポーツ
トレーニングセンターでおこなわれました。

きぼう いえ ちょうふし じんだいじあ たくさん りょうしゃ さんか
希望の家からも調布市・深大寺合わせて沢山の利用者が参加しました！

じゅんぴたいそう

準備体操



きぼう いえ
なんと！希望の家が
総合優勝！！



紅白玉入れ

つなひき



フォークダンス



か えいぎょう ねん かいさい
コロナ禍の影響で4年ぶりの開催でした。

みな ひさ おも
それでも皆、久しぶりとは思えないパワー
たの
で楽しめました♪

・・・66号の・・・

てが もじ ほんじょう りょうしゃ えい えいち えす けー
手書き文字by本場利用者F.H.&S.K
てが ほんじょう りょうしゃ えいち えす
手描きイラストby本場利用者H.M

希望の家

調布市希望の家(本場)
〒182-0033
調布市富士見町2-16-33
Tel 042 (481) 7700
Fax 042 (481) 3480
✉kibou@ccsw.or.jp

調布市希望の家分場
〒182-0004
調布市入間町1-13-2
Tel 03 (3305) 7737
Fax 03 (3305) 8235
✉kibou@ccsw.or.jp

希望の家深大寺
〒182-0011
調布市深大寺北町5-6-1
Tel 042 (426) 8577
Fax 042 (426) 8578
✉kibou-jindaiji@ccsw.or.jp