

ドルチェだより

第71号 令和2年2月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp

「令和2年度手話講習会入門・基礎クラス（全35回）」受講生募集

手話の普及を目的とした手話講習会の受講生を募集します。

- 日時：昼クラス：火曜10:00~11:30
夜クラス：金曜19:00~20:30
- 対象 市内在住あるいは在勤・在学の方
- 内容 手話の普及を目的とした手話講習会の受講者を募集します。
各クラス 年間35回
(開講式は5月12日(火)と15日(金)の予定)
- 場所 総合福祉センター201~203会議室
- 定員 ①入門クラス(初めて手話を学ぶ方)昼・夜各40名
②基礎クラス(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方)昼・夜各35名(多数抽選)
- 費用 4000円(別途テキスト代実費)
- 申込期間 2月20日(木)~3月19日(木)必着。受講可否については3月末に発送。
- 申込方法 募集要項を確認のうえ、申請書に記入。84円切手を貼り住所・氏名を明記した定型長3の返信用封筒を添えて9:00~17:00(土日祝日を除く)社協窓口を持参もしくは郵送(募集要項と申請書は社協窓口で配布もしくは社協HPからダウンロード可)
- 問い合わせ 調布市小島町2-47-1 総合福祉センター4階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係 ☎481-7800



「よくわかる補聴器・人工内耳説明会」



- 日時 3月13日(金)10:00~11:30
- 対象 市内在住の途中で聞こえにくくなった方とそのご家族
- 内容 補聴器と人工内耳について、どういう機械なのかというところから、購入方法や助成制度などについての説明を行います。
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 15名(多数抽選)
- 参加費 無料
- 申込期間 2月5日(水)~3月10日(火)
- 申し込み方法 ドルチェまで

「聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会」受講生募集

病気や加齢で、耳が聞こえなくなり、会話やコミュニケーションに困ることはありませんか?要約筆記付き(文字で情報を伝える)で学んでみましょう!

- 日時 令和2年5月~令和3年3月までの第2・4火曜日(月によっては第5あり)13:30~15:30(全20回)
- 対象 市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方とそのご家族
- 場所 総合福祉センター
- 定員 初心者コース:10人(多数抽選)
経験者コース:15人(多数抽選)
- 参加費 無料(教材費等実費あり)
- 申し込み まずはお問い合わせください
- 締め切り 3月27日(金)
- その他 初心者コースには要約筆記がつきます。*2月25日(火)3月10日(火)は見学も可能です。



もよお そう だん かい あん ない
催し・相談会のご案内

い ず れ の 催 し ・ 講 習 会 ・ 相 談 会 も、 場 所 は 総 合 福 祉 セ ン タ ー で す。
 し な い ざ い じ ゅ う し ょ う し つ か ん か た か そ く し え ん し ゃ た い し ょ う
 市 内 在 住 の 障 が い や 疾 患 の あ る 方 と、 そ の ご 家 族、 支 援 者 が 対 象 で す。

「高齢聴覚障がい者のための体操とおしゃべりの会」

- 日時 2月15日(土) 13:30~16:00
- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 13:30~介護予防運動 14:30~フリータイム
 (花札・トランプ・麻雀等のゲームやメール・災害時にはどうしたらいいかといった意見交換会を行います)
- 場所 総合福祉センター4階
- 参加費 100円(茶菓子代)
- 持ち物 タオル(体操で使用)
- 講師 町田光子氏(調布市登録手話通訳者・中高老年期運動機能士)
- その他 手話通訳・要約筆記あり
- 締め切り 2月13日(木)



3月土曜ドルチェ企画

「防犯・防災対策について考えよう」



- 日時 3月21日(土) 13:30~15:00
- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 1部 日常生活における防犯対策の講演
 2部 防災対策についての講演
- 場所 総合福祉センター4階視聴覚室
- 定員 20名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 調布市総合防災安全課・調布消防署
- 締め切り 3月13日(金)

しょう かた ば そ こ ん ごうしゅうかい
障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット こべつそうだんかい なんでも個別相談会 (各回2名まで)	3月13日(金)	た だ し み ず 清 水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	2/6(木)~3/5(木)
パソコンの困ったを解決しよう! (文字入力~) 定員 6名	4月6日(月) 4月13日(月) 4月20日(月)	多 田	13:30~15:30	1000円	3/6(金)~4/1(水)

「私たちのスマホ 未来予想図」

~スマホをどのように活用できるか。見えない、見えにくい当事者で話し合い、体験してみませんか~

- 日時 3月16日(月) 13:30~15:00
- 対象 市内在住の視覚に障がいのある方とその家族
- 内容 スマートフォンの操作体験&おしゃべり会
- 場所 総合福祉センター4階 生活支援室
- 参加費 無料
- 講師 上田喬子氏
- 申込期間 2月6日(木)~3月13日(金)



毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。「障害者手帳は持っているけど、自分に該当する?」「手続きはどうすれば?」などのご質問に社会保険労務士が50分程度でわかりやすくご説明いたします。

(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

相談された方々の声より

「自分の症状でも申請できるのか迷っていましたが、話を聞けて良かった」

実施日	開始時間	申込期間
2月21日(金)	① 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	～2月14日(金)
3月27日(金)	② 13:30 ② 14:30 ③ 15:30	2月14日(金)～3月19日(木)

ドルチェだより リレーインタビュー

さるすべり代表 ひらがくにてる 平賀邦輝さん(76歳)



2020東京オリンピック・パラリンピックが近づき、調布でいきいきとスポーツを行っている方々をこれからリレー形式でご紹介していきます!

*スルーネットピンポンとは、アイマスクの着用を除外し、健常者も障がい者も、共に楽しめるバリアフリースポーツです。これに対してサウンドテーブルテニスは、視覚障害者のみがプレイできるスポーツとなります。どちらも一般卓球とは異なり、卓球台から4.2cm上げたネットの下を、複数の小さな金属球が入ったピンポン球を転がして打ち合う競技です。

Q: さるすべり(スルーネットピンポン)に参加したきっかけを教えてください。

A: 15年前センター4階のオープンスペースへ遊びに来ていたときにサウンドテーブルテニスに誘われたのがきっかけです。その時はまだ少人数で自分も始めてから3年間は勝てませんでした。

Q: サウンドテーブルテニスでの今までの功績を教えてください。

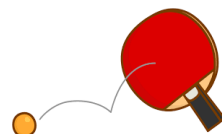
A: ・平成18年第6回神戸“のじぎく国体”で第3位
・平成20年東京都大会優勝 同年第8回大分チャレンジ国体で優勝しました。
それで宮内庁からの依頼で平成天皇、皇后陛下の前で模範試合をしたこともありました。

Q: どうしてこのように素晴らしい実績を残せるほどの実力がついたのでしょ

A: 15～6年前くらいに、ある一人の少年と出会ったのが1つのきっかけでした。私はその時友達と待ち合わせをしていましたが、本来の待ち合わせ場所とは違う所にて、私がそれに気が付かずずっと待っていたらその少年が声をかけてくれて、本来の待ち合わせ場所まで連れて行ってくれたことがありました。少年は以前、学校の出前講座で困った人がいたら声かけをすることの大切さを学んでいたそうです。私はこの出来事がきっかけで以前から依頼を受けていた出前講座をやるようになりました。もともと人前に出るのは苦手でしたが最初は緊張しましたがそれを克服し、やがて卓球大会でも緊張しなくなって自分の力を発揮できるようになり、それと同時に成績も伸びていきました。

Q: 今後の目標を教えてください。

A: サウンドテーブルテニスは若い方も多く参加していますが、最高齢で国体に出ることが目標です!





ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしております。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳細内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。	

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。