

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第69号 令和元年10月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



「高次脳機能障害とともに奏でる 多摩マインドフルコンサート2019」



- 日時 11月24日(日) 13:30~16:00(開場:13:00)
- 対象 どなたでも参加可
- 内容 ピアノ・バイオリン・チェロの演奏や合唱
- 場所 総合福祉センター2階201~203会議室
- 定員 80名(申し込み順)
*定員に達したところで入場のお断りをさせていただくことがあります。
- 参加費 無料
- 締切 11月21日(木)

共催: 東京慈恵会医科大学付属第三病院リハビリテーション科
社会福祉法人調布市社会福祉協議会

こうじのうきのうしょう

高次脳機能障がい 事例検討会

講師: 渡邊 修 氏 わたなべ しゅう 東京慈恵会医科大学付属第三病院 リハビリテーション科診療部長

- 日時 10月30日(水) 18:00~20:00
- 対象 ケアマネージャーやヘルパー、
医療従事者等、高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方
- 内容 グループに分かれての事例検討会
- 場所 総合福祉センター2階 201~203会議室
- 参加費 無料
- 締切 10月25日(金)



高次脳機能障がい
事例検討会

陶芸体験教室「取っ手つきのカップを作ろう」

日程 ①11月 5日(火) 成形
 ②11月26日(火) 完成品引き渡しとお茶会
時間 ①14時～15時30分
 ②14時～15時
場所 総合福祉センター3階よつば
参加費 500円(材料費・お菓子代)
対象 市内在住の障害のある方とそのご家族
定員 10名(応募者多数の場合は抽選)
講師 ふじもとよしとか 藤本良毅氏 (藤本陶房)
申込締切 10月7日(月)～10月29日(火)



障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2人まで)	11月22日(金)	ただ 多田 しみず 清水	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	500円	10/21(月)～ 11/14(木)

障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。11月のセミナーでは、年金申請の資格要件や申請する際のポイントなどの基本、お医者様に診断書を書いていただくポイントまでわかりやすくご説明。セミナーには、どなたでもご参加いただけます。

(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室・クローバー室

「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
10月18日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	～10月11日(金)
11月15日(金)	【受付中!】障害年金セミナー13:30～15:00	
セミナー開催日	個別相談会 ①15:15 ②16:00	10月11日(金)～11月8日(金)



「そうだ、ヨガをしよう！」

11月16日(土) 13:30~14:30



秋のひとつとき・・・
ヨガでさわやかな汗
を流しませんか？

- 対象 市内在住の障がいのある方とその家族
- 内容 初心者でもできる、ヨガの呼吸法やポージング
- 場所 総合福祉センター4階 視聴覚室
- 定員 12名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 山川 容子氏(ヨガインストラクター)
- 締切 11月8日(金)

東京2020パラリンピック 正式種目「車いすラグビー」をご存知ですか？
～2連覇中のオーストラリアを倒すのはいったいどの国か？～



競技概要

車いすラグビーは車いす競技の中で唯一、タックルが認められている男女混合の競技。激しいぶつかり合いと緻密な戦術が醍醐味です。バスケットボールと同じ広さのコートで、専用の車いすに乗った選手が4対4で対戦します。専用の丸いボールを運び、車いすの前後4輪のうち、2輪がトライラインを通過するとトライとなるルールです。大迫力の試合をぜひ楽しみましょう！

車いすラグビーは頸髄損傷や上下肢の欠損、病気などにより四肢に障がいがある選手が競技します。2連覇中のオーストラリアを倒すのはいったいどの国なのか・・・注目です！

* 調布駅南口に新設のトイレご利用のご案内 *

調布駅南口に新設のトイレができました！オストメイト対応で、着替えるための板もあります。ご利用できますので、お近くを通る際には一度ご覧ください。





ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。	

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。