

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第67号 令和元年6月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



調布市内にある福祉作業所の手づくり品を販売しています

ようこそ！若草ショップへ

総合福祉センター1階 売店

ショーケースには、
アクセサリ、陶芸作品、
ペーパーフラワー、犬用
クッキー、ハンドバッグ…など



「創造印刷」の商品も
販売開始しました！
陶芸作品やブローチな
どがあります。



「らぷらんど調布」の
マドレーヌ販売を開始
しました♪
ぜひご賞味ください！



パン販売は、
月・水・金曜日！

- ・月曜日…すまいる 11時頃～
- ・水・金曜日…ふあんふあ〜れ 10時頃～
数量限定！なくなり次第終了です！！



月・水・金は「作業体験デイサービス若草」が販売を担当しています

「若草」は、65歳未満の身体に障がいのある方と高次脳機能障がいと診断された方を対象とした作業体験デイサービスです。「仕事をしたい」という方のステップアップの場として、若草ショップでの販売業務のほか「ふくしの窓」のポスティング作業、封入などの事務作業や名刺の点字訳を行っています。

お問い合わせは ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

とうげ たい けん きょうしつ
陶芸体験教室
色ガラスを使ったお皿を作ろう



ぜん かい
全2回

① 7月2日(火) ② 7月23日(火)

① 14:00~15:30 ② 14:00~15:00

●対象 市内在住の障がいのある方と
 そのご家族等

●内容 粘土を成形して陶芸作品を作る

●場所 総合福祉センター3階 よつば

●定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

●参加費 500円 (材料費・お菓子代)

●講師 ふじもとよしあき
 藤本良毅氏

●締め切り 6月6日(木)~6月25日(火)

ドルチェ書道

「～短冊に願いをかけて～」

●日時 6月26日(水) 10:30~12:00

●対象 市内在住の障がいのある方と
 そのご家族等

●内容 書道の先生の指導のもと、短冊に
 願いを書く

●場所 福祉センター4階
 クローバー室

●定員 10名(当日参加可)

●参加費 無料

●講師 坂本千恵氏

●締切 6月25日(火)
 のんびり書道。書道の先生の指
 導のもと、短冊に今年の願い事
 を書いてみませんか。笹に飾り
 付けます。



しょう がい の ある 方 の た め の パ ソ コ ン 講 習 会
障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	開催日	講師	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット なんでも個別相談会 (各回2人まで)	7月12日(金)	た だ 多田 しみず 清水	①13:00~14:00 ②14:15~15:15 ③15:30~16:30	500円	6/6(木)~7/4(木)

しょう がい ね ん き ん こ べ つ そ う だ ん かい
障害年金・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談に(50分程)じっくり対応いたします。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 4階 生活支援室・クローバー室 「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
6月21日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	5月10日(金)~6月14日(金)
7月19日(金)	① 13:30 ②14:30 ③15:30	6月14日(金)~7月12日(金)

高次脳機能障がいのある方を支援するための基礎知識(支援者向け)

講師：渡邊 修氏 東京慈恵会医科大学附属第三病院 リハビリテーション科診療部長

●日時 7月12日(金) 18時～20時

●対象 ケアマネージャーやヘルパー、
医療従事者等、高次脳機能障がいのある方の支援に携わる方

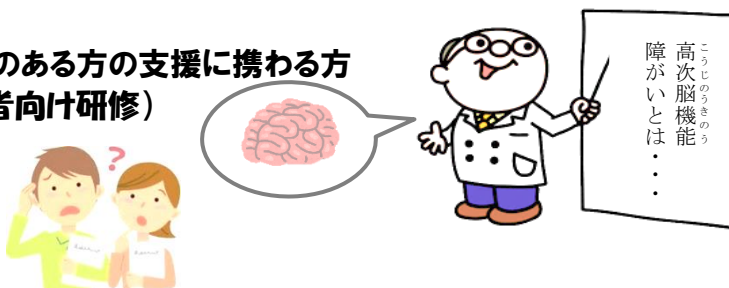
●内容 高次脳機能障がいの研修(支援者向け研修)

●場所 2階 201～203会議室

●定員 60名

●参加費 無料

●締切 7月5日(金)



小地域交流事業 「深大寺ふれあいのつとめ」



●日時 6月15日(土) 10:00～15:00

●内容 舞台演目(三味線や和太鼓の演奏など)

災害に役立つ! お屋ごはん

手作りお菓子や革細工の販売

物忘れ健康チェック

こどもめり絵コーナーなど

☆若草ショップで販売されている「びいす」のお菓子なども販売します!

●場所 深大寺小学校

*上履き・くつ袋・お椀・お箸・飲み物をご持参ください。

炊き立てアルファ米(災害時の非常食)と
あったか〜い豚汁が皆さんを待っています!



はじめての方でも安心して 麻雀教室



ドルチェサロンでは毎月第4水曜日の午後
に麻雀を行っています。

初めての方でも安心の麻雀教室を開催!

当事者協力員に教わりながら麻雀をやってみませんか?

みなさまのご参加お待ちしております♪

●日時 毎月第4週の水曜日

●場所 総合福祉センター4階
クローバー室

●参加費 無料



東京パラリンピックスポーツ 正式種目 「ボッチャ」って知ってますか?

競技内容の紹介

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツです。

バドミントンコートと同程度の大きさのコートで、「ジャックボール(目標球)」と呼ばれる白いボールに向かって、赤と青、それぞれ6個のボールを投げる、転がすなどして、どれだけジャックボールに近づけられるかを競う競技です。1対1の個人戦、2対2のペア戦、3対3のチーム戦の3種目があり、男女混合で競技を行います。

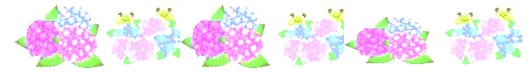
障がいによって、ボールを手で投げるができない選手は、足でボールを蹴ったり、介助者とともに「ランプ(勾配具)」と呼ばれる小さな滑り台のような用具を使って、ボールを転がします。ただし、介助者は選手の指示に従い、ランプの角度や高さを調節することはできませんが、選手へのアドバイスなどは禁止されています。



ランプ
(勾配具)



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:30	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	ストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。 ★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。 講座の詳しい内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。	

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。