

調布市障害者地域活動支援センター

ドルチェだより

第 57 号 平成 29 年 10 月発行

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1

調布市総合福祉センター内 4 階

調布市社会福祉協議会 障がい者支援係

障害者地域活動支援センター ドルチェ

☎:042-490-6675 (直通)

受付時間 9:00~17:00

FAX: 042-444-6606 (直通)

メール: dolce@ccsw.or.jp



調布市内にある福祉作業所の手づくり品を販売しています

ようこそ！若草ショップへ

総合福祉センター 1 階 売店

アクセサリー、陶芸作品、ペーパーフラワー、犬用クッキー、ハンドバッグ…など

かぼちゃプリン

調布産のミルクを使ったアイスクリーム

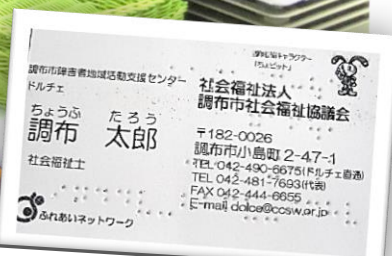
パン販売は、月・水・金曜日！

月曜日…すまいる 11 時頃～

水・金曜日…ふぁんふぁ～れ 10 時頃～

数量限定！なくなり次第終了です！！

クッキー・パウンドケーキ・チーズケーキ…など
ご贈答用に箱入いたします



名刺の点字訳 (1 枚 10 円)

月・水・金は「作業体験デイサービス若草」が販売を担当しています

「若草」は、65 歳未満の身体に障がいのある方と高次脳機能障害と診断された方を対象とした作業体験デイサービスです。「仕事をしたい」という方のステップアップの場として、若草ショップでの販売業務のほか「ふくしの窓」のポスティング作業、封入などの事務作業や名刺の点字訳を行っています。

お問い合わせは ☎042-490-6675 FAX 042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp



あ と ち こ だ の かん だ ん
大人も子どもも楽しく！ ふくろひとつで簡単パン

11月18日(土) 11:00~14:00

パン作りの「混ぜる」「こねる」「発酵」が、ポリ袋ひとつで簡単にできちゃうんです！

完成まで60分！？ お好きなトッピングをして自分だけのオリジナルのパンを作りましょう！！

場所 4階 クローバー室 **定員** 10名 **費用** 300円(材料費) **申込締切** 11月10日(金)

10月のドルチェトークのテーマは…

「**愛**」 友情、親子愛、ペット愛
 さまざまな「愛」について…

日時: 10月18日(水) 13:30~14:30

場所: 4階 クローバー室

ドルチェサロンでは、毎月テーマを決めたトークタイムを設けています。みんなでワイワイお喋りしましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください！



しょう かつ ば そ こ ん こうしゅうかい
障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名	講師	開催日	時間	費用	申込期間
パソコン・スマホ・タブレット	清水	10月13日(金)	①13:00~	500円	~10月5日(木)
なんでも個別相談会 (1人1時間)	多田	10月27日(金)	②14:15~		~10月19日(木)
			③15:30~		
ワード講座 (全3回) 画像を使って年賀状をつくろう！	清水	11月10・17・24日(金)	10:00~ 12:00	1,000円	10月10日(火)~ 11月1日(水)
ワード講座 (全3回) 笑えるポチ袋をつくろう！	多田	12月4・11・18日(月)	13:00~ 15:00	1,000円	10月30日(月)~ 11月24日(金)

しょうがいねんきん こべつそうだんかい
障害年金セミナー・個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします。11月のセミナーでは、障害年金だけでなく、さまざまな年金の制度としくみの基本的をわかりやすくご説明。セミナーには、どなたでもご参加いただけます。(個別相談会は市内在住の方が優先です)

場所 4階 視聴覚室・クローバー室 「障害年金サポート調布」の協力による無料相談会です。

実施日	開始時間	申込期間
10月20日(金)	①13:30 ②14:30 ③15:30	~10月13日(金)
11月17日(金)	【受付中!】セミナー《1からわかる年金の話》13:30~15:00	
セミナー開催日	個別相談会 ①15:15 ②16:00	10月13日(金)~11月10日(金)

ちょうふ はじめて しつごしょう どうじしゃかい ほっそく
調布で初めての失語症の当事者会が発足！

ちょうふしつごしょうとも かい わらく
調布失語症友の会 話楽

毎月、最終水曜日の午後、
総合福祉センターで、お喋りとお
茶を楽しんでいます。
友達・交流の輪を広げましょう！

失語症とは、何らかの原因で脳に損傷を負い、「聞く」「話す」「読む」「書く」
言葉に関わる全ての能力に障がいが残った状態を言います。話そうと思っても
自分の思いを伝えることが難しい状況です。当事者の方とご家族の方の交
流の場、情報交換の場として発足しました。 《代表：三浦 利昭 氏》



12月4日(月)

ちゅうとしかくしょう しゃさろんげつよういっぽあい きかくこうしゅうかい
中途視覚障がい者サロン月曜ippoアイ・企画講習会

しかく しょう かつ せい かつこうしゅうかい
視覚に障がいのある方ための生活講習会



時間 13:30～15:00 場所 4階 視聴覚室 定員 15名
費用 無料 申込締切 11月24日(金)までにドルチェへ

講師： とうきょうしかくしょうがいしゃせいかつしえん せんたー しょうちよう ながおか ゆういち
東京視覚障害者生活支援センター 所長 長岡 雄一

「見えなくなって身体障がい者手帳は取ったけど、これから先どうしたらいいのか…」そんな不安を抱えた方とご家族を対象に、日常生活をする上で身につけておきたい単独歩行や介助歩行、家族のサポートについてお話しいたします。白杖を使用した歩行体験も行います。

10月15日(日)

ちょうふししょうがいしゃじりつしえんきょうぎかい こうしゅうかい
調布市障害者自立支援協議会 講習会

こうりてきはいりょ
合理的配慮のリアリティ

しょうがいしゃ しゃかいふっき しょうがいりかい かんが
～ 障害者の社会復帰と障害理解を考える～

時間 13:30～16:00 場所 調布市グリーンホール 小ホール 費用 無料

◎第1部 基調講演 講師：武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 准教授 木下 大生 氏

◎第2部 シンポジウム シンポジスト：東京大学バリアフリー支援室 特任助教 中津 真美 氏

第1部では非行・触法障害者の地域生活について、第2部では教育現場や障害者雇用に関わる日々携わっている
企業・障害当事の方々から工夫や課題などの実体験をお話しいたします。 ★手話通訳付き

問合せ・調布市福祉健康部障害福祉課 ☎042-481-7094 FAX042-481-4288

・ちょうふだそう ☎042-487-4655 FAX042-487-7899



ドルチェの事業のご案内



障がいのある方が、地域でいきいきとした生活をするために必要な情報提供や仲間作りの支援、障がいに対する理解促進と普及啓発、ボランティア育成、相談支援等を行っています。お気軽にお立ち寄りください。

デイサービス

名称	曜日	時間	活動内容
障がい者デイサービス クローバー	火・木	10:00～15:00	社会参加のきっかけ作りの場として音楽、書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。
作業体験デイサービス 若草	月・水・金	10:30～14:30	仕事をしたいという方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち、総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

各種サロン

ドルチェサロン	水・第3土	10:00～16:00	情報交換や仲間作りの場として、気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。
高次脳機能障がい者サロン キラ星☆	第4月	10:00～15:00	若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。
聞こえない聞こえにくい人のサロン ゆびさきの会	第1・3火	13:30～15:30	中途失聴・難聴者の手話講習会を卒業した方の集いの場です。
中途視覚障がい者サロン イッポ 月曜 ippo アイ	第1月	13:30～15:00	見えにくい、見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

定例活動

うたごえドルチェ	第4木	14:00～15:00	講師の演奏に合わせて、みんなで季節の歌や懐かしのメロディなどを歌います。(第2金曜日は休止中です)
障がいのある方のための 簡単体操教室	第1木	13:30～14:30	タオルを使ったストレッチなど、座ったままで出来る体操もあります。★手話通訳付きです。
セルフケアコーナー	第1水	10:00～16:00	車椅子に乗ったまま測れる体重計と自動血圧計を設置。
ドルチェトーク	第3水	13:30～14:30	テーマを決めてサロン内でトークをしていきます。当事者協力員の方も参加します。
ドルチェ麻雀	第4水	13:00～16:00	障がいの有無を問わず交流できる場です。

各種講習会

障がいのある方のための パソコン講習会	不定期	入門から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は2面に記載しています。	
生活講習会	不定期	カラオケやフラワーアレンジメントなど、趣味や暮らしに役立つ講習会を企画しています。詳しくは2面に掲載しています。	

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作り、スポーツや趣味活動、情報交換などの活動を行っています。現在、約20グループが総合福祉センターほか、市内各所で活動しています。参加希望の方、新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者(児)相談支援事業

指定相談支援	相談窓口対応時間 月～金	9:00～17:00	生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。
高次脳機能障がい者支援促進			高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。