

## ページ 1

調布市障害者地域活動支援センター  
ドルチェだより  
第 75 号 令和 2 年 10 月発行

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1  
調布市総合福祉センター内 4 階  
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係  
障害者地域活動支援センター ドルチェ  
電話 042-490-6675 直通  
受付時間 午前 9 時から午後 5 時  
ファクス 042-444-6606 直通  
メール [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)

土曜ドルチェ 夏の作品展 EXPO ドルチェ 2020 を開催しました。  
8 月 15 日土曜日から 21 日金曜日までの 1 週間、ドルチェに関わる皆さんの作品を展示した「夏の作品展」を開催しました。114 名の来場があり、好評の声をいただいています。  
鑑賞された方からの投票により、「大賞」が決定しましたので発表します。  
EXPO ドルチェ 2020 大賞作品は・・・  
笑いをありがとう、佐野真人さん。オアシス、愛沢法子さんの 2 名です。  
作品の画像を掲載。  
受賞された感想、佐野真人さん。  
突然の最優秀大賞の受賞に、どっきりカメラ?!かと驚きました!鑑賞された皆様に感謝します。  
作品の日本の鳥や世界の珍しい鳥に出会えて描いているうちに視界が広がり、笑いの提供も幸福のドーパミンが出ますので生き返りますよネ!ありがとうございました。  
受賞された感想、「見えないからできないのではなく、見えなくてもできる生け花を目指している」愛沢法子さん。  
こんな立派な賞をいただき、嬉しいです。生花アーティストを目指し始めた、デビュー作となりました。  
私は、双花式生花を習い始めて 16 年程。「テーマを考えて生けなさい」という本橋澄子先生の教えを胸に、今回は、夏の暑い中でほっと一息できるような「オアシス」をテーマに生けました。

## ページ 2

夏の作品展ドルチェだよりギャラリー。  
夏の作品展に皆さんから出品いただいた作品です。  
作品展に足を運ばなかった方も、ドルチェだよりを通して楽しめますように。ホームページには、カラーのドルチェだよりを掲載していますので、ぜひご覧ください!!  
12 月の土曜ドルチェは、冬の作品展を予定しています。  
芸術の秋、冬の作品展に向けて、あなたも作品を作ってみませんか?  
作品展出品の全作品を画像で掲載。

## ページ 3

催し、相談会のご案内。  
事業、イベントの開催について。  
本紙に掲載の事業、イベントはコロナウイルス感染拡大の状況に応じて、中止になる場合があります。  
みなさんの安全確保のため、あらかじめ、ご了承ください。

ドルチェ女子会  
オリジナル布マスク&アロママスクスプレー作り  
日時 令和 2 年 10 月 17 日土曜日 13 時から 15 時  
場所 総合福祉センター4 階 視聴覚室  
対象 市内在住の障がいのある女性の方  
費用 400 円 (材料費)  
定員 10 名 (先着順)

締切 9月1日火曜日から10月15日木曜日

申込方法 ドルチェまで！

そうだ、ヨガをしよう！

山川容子先生の指導のもと、あなたの障がいに合わせた動きのヨガ体験をしてみませんか？

日時 令和2年11月21日土曜日 13時30分から14時30分

場所 総合福祉センター4階 視聴覚室

対象 市内在住の障がいのある方とそのご家族

費用 無料

定員 8名（先着順）

締切 10月21日水曜日から11月13日金曜日

申込方法 ドルチェまで！

障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名 パソコン スマホ タブレットなんでも個別相談会(各回2人まで)

開催日 11月13日金曜日

講師 多田 清水

時間 ①13時から14時②14時15分から15時15分③15時30分から16時30分

費用 500円（テキスト代）

申込期間 10月6日火曜日から11月5日木曜日まで

講座名 わが家もオンライン帰省 Zoomの初歩 2回同内容（各講習会 定員4名）

開催日 12月7日月曜日 12月14日月曜日

講師 多田

時間 13時30分から16時30分

費用 1000円（テキスト代）

申込期間 11月6日金曜日から12月2日水曜日

障害年金 個別相談会

毎月1回の個別相談会では、障害年金に詳しい社会保険労務士が、おひとりおひとりのご相談にじっくり対応いたします

11月のセミナーでは、年金申請の資格要件や申請する際のポイントなどの基本、お医者様に診断書を書いていただくポイントまでわかりやすくご説明 セミナーには、どなたでもご参加いただけます（個別相談会は市内在住の方が優先です）ご参加の際は、ドルチェまでお申込みください。

障害年金サポート調布の協力による無料相談会です

場所 総合福祉センター4階 生活支援室 クローバー室

個別相談会

実施日 10月16日金曜日

開始時間 ①9時30分②10時30分③11時30分

申込締切 10月9日金曜日

実施日 11月20日金曜日

開始時間 ①11時②11時45分

申込期間 10月9日から11月13日金曜日

障害年金セミナー

実施日 11月20日金曜日

開催時間 9時30分から10時45分

申込期間 10月9日から11月19日木曜日

ページ4

ドルチェの事業のご案内

コロナウイルス感染拡大防止のため、休止していた事業が徐々に再開しています。

通常と開催曜日・時間に変更になっている事業もありますので、ご確認ください。最新情報は、ホームページで更新しています。

#### デイサービス

障がい者デイサービス クローバー

毎週火曜日と木曜日 10時から15時

社会参加のきっかけ作りの場として音楽書道などの趣味活動をしています。65歳未満の身体に障がいのある方が対象です。

#### 作業体験デイサービス 若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 10時30分から12時 13時から14時30分

仕事をしたいと思っている方の第一歩の場です。封入などの事務作業や点字打ち総合福祉センター売店「若草ショップ」での販売を行っています。

#### 各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日 第3土曜日 10時から12時 13時から15時

情報交換や仲間づくりの場として気軽に立ち寄れる場です。当事者協力員がお待ちしています。

#### 高次脳機能障がい者サロン キラ星

毎月第4月曜日 10時から12時

若年の高次脳機能障がい者の活動の場です。調理や外出などを行っています。

#### 聞こえない聞こえにくい人のためのサロン ゆびさきの会

毎月第1・3火曜日 13時30分から15時30分

今年度末まで、活動休止

#### 中途視覚障がい者サロン 月曜イッポアイ

毎月第1月曜日 13時30分から15時

見えにくい方見えなくなった方の情報交換の場です。視覚に障がいのある方向けの講習会なども企画しています。

#### 定例活動

うたごえドルチェ

毎月第4木曜日 14時から15時30分

当面の間中止

#### 障がいのある方のための簡単体操教室

毎月第1木曜日 13時30分から14時30分

ストレッチなど座ったままで出来る体操もあります。手話通訳付きです。

#### セルフケアコーナー

毎月第1水曜日 10時から16時

当面の間休止

#### ドルチェトーク

毎月第3水曜日 13時半から14時半

当面の間休止

#### ドルチェ麻雀

毎月第4水曜日 13時から16時

当面の間休止

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会 不定期開催

入門基礎から応用までさまざまな講座を企画しています。講座の詳しい内容は3面に記載しています。

生活講習会 不定期開催

当面の間休止

自主グループ支援

障がいのある方がグループを作りスポーツや趣味活動情報交換などの活動を行っています。現在20グループが総合福祉センターほか市内各所で活動しています。参加希望の方新しくグループを作りたい方はご相談ください。

障害者障害児相談支援事業

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェまで

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス [dolce@ccsw.or.jp](mailto:dolce@ccsw.or.jp)