

郵便番号 182-0026 調布市小島町 2-47-1
調布市総合福祉センター内 4 階
調布市社会福祉協議会 障がい者支援係
障害者地域活動支援センター ドルチェ
電話 042-490-6675 直通
受付時間 午前 9 時から午後 5 時
ファックス 042-444-6606 直通
メール dolce@ccsw.or.jp

土曜ドルチェ 夏の作品展 EXPO(エキスポ)ドルチェ 2020

みなさんから作品を募集し、夏の作品展を行います。

外出自粛中、お家で作った作品、片付けをして、見つけた思い出の作品はありませんか？

1 人で過ごした時間を、作品を通して、みんなと共有しましょう。

観覧の方から、気に入った作品に投票してもらい、大賞を決定する予定です！

開催期間 下記の時間帯に観覧可能です。

8 月 15 日土曜日、18 日火曜日、20 日木曜日は、10 時から 12 時、13 時から 16 時

8 月 17 日月曜日、19 日水曜日、21 日金曜日は、10 時から 12 時

場 所 総合福祉センター 4 階 視聴覚室

みなさんからの作品絶賛募集中！！

絵画、写真、書道、陶芸、マスク、折り紙、映像、手芸、思い出の作品

募集期間 7 月 27 日月曜日から 8 月 7 日金曜日ドルチェにお持ちください

ドルチェ職員の退職・異動のお知らせ

このたび、2011 年から勤務していた職員、谷さんが 6 月末をもって退職しました。また、7 月からは新たなメンバーを迎えましたので、みなさま宜しくお願いします。

退職 谷生子(いくこ)

ひとことメッセージ

2011 年から約 10 年間、みなさんと楽しい時間をたくさん過ごさせていただきました！大変お世話になりました。ありがとうございました。

New メンバー 木村理(さとる)

ひとことメッセージ

7 月に異動してきました、木村です。放課後等デイサービス「ぴっころ」指定相談事業などを担当します。見かけたら、気軽に声をかけて下さいね。

新しい生活様式の熱中症対策

ドルチェにも暑い夏・日本の夏・マスクの夏がやってきました！マスクの着用とともに、熱中症にも気をつけながら、一緒に感染症と熱中症の予防に取り組んでいきましょう！

暑さを避けましょう 涼しい服装、日傘や帽子 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

涼しい場所に入れなければ、外でも日陰へ

のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう 1 日あたり 1.20 を目安に 1 時間ごとにコップ 1 杯

入浴前後や起床後もまず水分補給を 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう(エアコンをとめる必要はありません) 注意：一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで、換気は行っていません 窓やドアなど 2 か所を開ける 扇風機や換気扇を併用する 換気後はエアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう 暑さに備え、暑くなりはじめから無理のない範囲で適度に運動(やや暑い環境でややきつと感じる強度で毎日 30 分程度) 毎朝など、定時の体温測定と健康チェック 体調が悪いときは、無理せず自宅で静養 (厚生労働省ホームページより)

新型コロナウイルスによる外出自粛期間が終わり、活動が再開したドルチェサロン、自主グループ活動について紹介します！

ドルチェサロン

久しぶりの再会に、話しも盛り上がりました！笑い声が響くドルチェサロンを見て、ようやく再開を実感することができました。パーティーションをすることで、感染防止対策をしています。

6月17日水曜日から再開 ①10時から12時、②13時から15時

①、②のどちらかを選択して参加する形式にしています。

12時から13時は消毒と換気のため、サロンの部屋に入ることはできません。また、皆様の安全のため当面の間、飲食はできませんが、水分補給は適宜ご自身でお願いしています。

ドルチェサロンの画像掲載

ページ3

自主グループ

7月から総合福祉センターの貸し出し室使用再開に伴い、自主グループの活動も随時、再開されています。マスクをしたり、適切な距離を保ったり、工夫されていますよ！

バーディー会 東京レインボー倶楽部 ハミング ストレッチなかよし体操 リベルテ さるすべり 難聴者体操の会 桜花の会の画像掲載

調布市商工会青年部さんから頂いたマスクを自主グループさんにお渡ししました。マスクを着用し、安全に楽しく活動が継続出来ますように。

障がいのある方のためのパソコン講習会

講座名 パソコン・スマホ・タブレットなんでも個別相談会（各回2人まで）

開催日 9月11日金曜日

講師 多田 清水

時間 ①13時から14時 ②14時15分から15時15分 ③15時30分から16時30分

費用 500円

申込期間 8月6日木曜日から9月3日木曜日まで

講座名 パワーポイントは難しくない！（全3回）定員6名多数抽選

開催日 10月5日月曜日 10月12日月曜日 10月19日月曜日

講師 清水

時間 13時30分から15時30分

費用 1000円（テキスト代）

申込期間 9月7日月曜日から9月30日水曜日まで

事業・イベントの開催について

本紙に掲載の事業・イベントは新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、中止になる場合があります。みなさんの安全確保のため、あらかじめ、ご了承ください。

ページ4

ドルチェの事業再開情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休止していた事業が徐々に再開しています。通常と開催曜日・時間が変更になっている事業もありますので、ご確認ください。（最新情報は、ホームページで更新しています）

デイサービス

障がい者デイサービスクローバー

毎週火曜日と木曜日 10時から15時

6月2日から再開 利用者を利用者の間に、透明のパーティーションを置き、感染症対策を実施しています。

作業体験デイサービス若草

毎週月曜日と水曜日と金曜日 10時30分から12時 13時から14時30分

6月3日から時間短縮で再開 8月より月曜日、水曜日、金曜日 ①10時30分から12時 ②13時から14時30分 ①、②のどちらかの時間帯を選んで通所しています。

各種サロン

ドルチェサロン

毎週水曜日と第3土曜日 10時から12時 13時から15時

水曜日は6月17日から 土曜日は7月18日から時間短縮で再開 ①10時から12時 ②13時から15時

①、②のどちらかの時間帯を選んでご参加ください。

高次脳機能障がい者サロンキラ星☆

第4月曜日 10時から12時

7月27日から時間短縮で再開 7月8月の開催時間は、10時から12時です。

聞こえない聞こえにくい人のサロンゆびさきの会

第1第3火曜日 13時30分から15時30分

今年度末まで、活動中止

中途視覚障がい者サロン月曜 ippo(イッポ) アイ

第1月曜日 13時30分から15時

7月6日から再開

定期活動

障がいのある方のための単体操教室

第1木曜日 13時30分から14時30分

7月2日から再開

うたごえドルチェ セルフケアコーナー ドルチェトーク ドルチェ麻雀 当面の間休止

各種講習会

障がいのある方のためのパソコン講習会

不定期 7月10日から再開

生活講習会 当面の間休止

自主グループ支援

総合福祉センターの貸し出し室利用再開に伴い、7月から活動を再開するグループが増えてきました。みなさん、感染防止対策をして、安全な活動を心がけています。各グループの再開情報は、ドルチェホームページに掲載予定です。

障害者(児)相談支援事業 相談事業は通常通り実施しています

指定相談支援

相談窓口対応時間 月曜日から金曜日 9時から17時

生活全般の相談、障害者総合支援法に基づくサービス利用計画の作成を支援します。

高次脳機能障がい者支援促進

相談窓口対応曜時間 月曜日から金曜日 9時から17時

高次脳機能障がいの理解に関する普及啓発や相談など、必要な援助を行います。

問い合わせはドルチェまで

電話番号 042-490-6675 ファックス番号 042-444-6606 メールアドレス dolce@ccsw.or.jp