

かんたんたいそう  
**簡単体操**

## 平成 30 年度スケジュール

- ◆日時：毎月第 1 木曜日 午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分  
(第 1 週が祝日の場合は、次週の木曜日になります。)
- ◆場所：総合福祉センター4階 視聴覚室
- ◆講師： 山川 容子先生

4月 5日(木)	10月 4日(木)
5月 10日(木)	11月 1日(木)
6月 7日(木)	12月 6日(木)
7月 5日(木)	1月 10日(木)
8月 2日(木)	2月 7日(木)
9月 6日(木)	3月 7日(木)

※都合上、日程の変更の可能性がございますのでご了承ください。

★お問い合わせ TEL042-490-6675 ドルチェまで